

Filip Mekgro

Životne strategije

Uradite ono što uspeva,
uradite ono bitno

Prevod s engleskog
Tatjana Milosavljević

Mono i Manjana
2011.

Naslov Originala:
LIFE STRATEGIES by Philip C. McGraw
Copyright © 1999 by Philip C. McGraw Ph.D.
Prava za srpsko izdanje © 2011 Mono i Manjana
Originally published in the United States and Canada as LIFE STRATEGIES.
This translated edition published by arrangement with Hyperion.

Izdavač
Mono i Manjana

Za izdavača
Miroslav Josipović
Nenad Atanasković

Urednik
Srđan Krstić

Prevod
Tatjana Milosavljević

Lektura i korektura
Dobriła Đuričić

Dizajn korica
Goran Grbić

Tehnički urednik
Goran Skakić

E-mail: office@monoimanjana.rs
www.monoimanjana.rs

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Narodna biblioteka Srbije, Beograd

159.947.3

MEKGROU, Filip, 1950-

Životne strategije : raditi ono što uspeva, raditi ono bitno : knjiga
koja ne nudi laka rešenja / Filip Mekgro ; [prevod Tanja Milosavljević]. -
Beograd : Mono i Manjana, 2011 (Lazarevac : Elvod-print). - 278 str. ; 20cm

Prevod dela: Life Strategies / Phillip C. McGraw. - [Beleška o autoru]: str. 278.

ISBN 978-86-7804-384-0
COBISS.SR-ID 183627532

*Ovu knjigu s ljubavlju i nežnošću posvećujem
svojoj supruzi*

Robin

i njenom plemenitom duhu punom ljubavi,

i svojim sinovima,

Džeju i Džordanu,

koji me inspirišu

svojom živahnošću i energijom.

DA SU SVI ZADOVOLJNI SOBOM,
NE BI BILO HEROJA.

Mark Tven

SADRŽAJ

Reči zahvalnosti	11
Uvod	15
JEDAN	
Osvestite se	25
DVA	
Ili shvatate, ili ne shvatate	45
TRI	
Sami stvarate svoj doživljaj sveta	67
ČETIRI	
Ljudi rade ono što uspeva	97
PET	
Ne možete da izmenite ono što ne priznajete	117
ŠEST	
Život nagrađuje dela	133
SEDAM	
Ne postoji stvarnost; postoji samo percepcija	155
OSAM	
Životom valja upravljati, a ne popravljati ga	171
DEVET	
Ljudi se prema nama ponašaju onako kako smo ih naučili	187
DESET	
Snaga je u praštanju	201
JEDANAEST	
Morate da znate šta hoćete da biste to zahtevali	211
DVANAEST	
Organizovana šetnja vašim životom	225
TRINAEST	
Strategija od sedam koraka	251
ČETRINAEST	
Nađite svoju formulu	261

REČI ZAHVALNOSTI

Hvala Opri, što me je inspirisala i probudila u meni želju da se otvorim i podelim s vama ono u šta čvrsto i predano verujem. Bez Opre, ne bi bilo ni *Životnih strategija*, što bi za mene predstavljalo ličnu tragediju, jer ne bih bio bogatiji za jedno ovakvo iskustvo. Hvala Opri što joj je stalo do istine, što postupa ispravno i što je podelila sa mnom svoju scenu. Ona je danas najsjajnije svetlo i najjasniji glas Amerike. Hvala joj što je moj istinski prijatelj.

Zahvalan sam svojoj supruzi Robin na bezrezervnoj podršci koju mi pruža već dvadeset i dve godine, koliko traje naš brak, a naročito na ljubavi i ohrabrenju za vreme pisanja ove knjige. Hvala joj na odvažnosti da živi s trojicom momaka i pri tom uvek ostane dama i što je uvek tu da me uhvati kad padam. Ona je otelovljenje mog uspeha u životu.

Zahvalan sam svojim sinovima Džeju i Džordanu zato što vole svog tatu i veruju u njega i što im ne smetaju moji kasni večernji dolasci, dugi časovi odsustva od kuće i prezauzetost koju je iziskivao ovaj projekat. Svojim strpljenjem i srdačnom podrškom pokazali su zrelost koja uveliko nadmašuje njihove godine. Hvala im na njihovom iskričavom smislu za humor i zato što svom tati nikad nisu dozvolili da zaboravi kako se smeje, niti šta je zaista važno.

Moja najiskrenija i srdačna zahvalnost pripada i mom prijatelju i kolegi Džonatanu Liču, čoveku velike strasti i predanosti. Godinama se iskreno posvećivao mojoj deci i njihovom obrazovanju, a sada i ovom projektu. Džonatan je u ovaj poduhvat uložio više rada, ljubavi i mudrosti nego što se može rečima

iskazati. Pored toga što je uobličavao moje rečenice i usmeravao moj tok svesti, Džon je svim srcem i dušom brinuo za sadržaj ove knjige i davao mu svoj doprinos. Hvala mu za njegovu žrtvu i sve one kasne, prekasne noćne sate tokom kojih mi je pomagao da svoju zamisao pretočim u knjigu. To nikad ne bih uspeo da nije bilo njega.

Hvala Geriju Dobsu, mom partneru, najdražem prijatelju kojeg sam u životu imao i krsnom kumu moje dece, na njegovoj bezgraničnoj podršci i podsticaju u svemu što radim. Njegova čestitost i iskrenost tokom dve protekle decenije imale su ogromnog uticaja na onaj bolji deo mene. Bez obzira na ono što radim, on je uvek na mojoj strani.

Hvala mom asistentu Tami Galovej na rukovođenju logistikom ovog poduhvata i neumornoj predanosti da sve uradi kako treba. Hvala joj što nikada nije bila previše umorna i što nikada nije rekla ne. Hvala i Melodi Greg i Kimberli Rajnhart na njihovoj pomoći u prekucavanju i sređivanju rukopisa.

Hvala mojoj majci i trima sestrama što su se zaverile da me celog života ubeđuju da sam, pored toga što sam jedini muškarac u porodici, zaista nešto posebno. Hvala i mom pokojnom ocu što je bio strastven čovek i vizionar i što me je učio da budem uporan. Hvala Skotu Medsensu što je uvek tu kad mi je potreban.

Hvala Bilu Dosonu, Čipu Bebkoku i Stivu Dejvidsonu, kao i Polu Višnjevskom, na njihovom prijateljstvu, odanosti i spremnosti da pročitaju i iskreno prokomentarišu prve verzije rukopisa; takođe zahvaljujem i Holu Zajna Benetu, na njegovom uredničkom komentaru najranijih verzija prvih poglavlja.

Zahvalan sam hiljadama polaznika seminara koji su mi verovali dovoljno da bi mi dozvolili da utičem na njihov um, srce i život. Hvala im što su me naučili nečemu o životu i življenju iz srca.

Hvala Džefu Džejkobsu na njegovoj mudrosti, iskustvu i uvidavnim savetima kojima je ovog pisca – novajliju vodio kroz lavirint. Hvala mu što mu je bilo stalo do mog rada i što se interesovao za njega onda kad bi mu bilo mnogo lakše da nije.

Reči zahvalnosti

Hvala Bobu Mileru iz Hiperiona što je verovao u ovaj poduhvat i što mu se radovao. Hvala mu na njegovoj vrhunskoj stručnosti u oblasti izdavaštva i sposobnosti da je primeni u neverovatno kratkom vremenu. Takođe sam zahvalan Leslie Vels iz Hiperiona na njevoj sposobnosti i strpljivosti kojom me je savetovala i radila na priređivanju knjige za štampu. Leslin duh i entuzijizam davali su nam svakodnevno polet i bili istinski dašak svežeg vazduha.