

VRTLOG
Ester i Džeri Hiks

Biblioteka
BUĐENJE

Ester i Džeri Hiks

Abrahamova učenja

Vrtlog

U kome zakon privlačenja
okuplja sve
kooperativne odnose

Leo commerce,
Beograd 2010.

Naziv originala:
The Vortex
Esther and Jerry Hicks

Naziv knjige:
VRTLOG
Ester i Džeri Hiks

Copyright © Esther and Jerry Hicks, 2009
Copyright © 2010 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Ova publikacija u celini ili u delovima ne sme se umnožavati, preštamovati ili prenositi u bilo kojoj formi ili bilo kojim sredstvom bez dozvole autora ili izdavača niti može biti na bilo koji drugi način ili bilo kojim drugim sredstvom distribuirana ili umnožavana bez odobrenja izdavača. Sva prava za objavljivanje ove knjige zadržavaju autor i izdavač po odredbama Zakona o autorskim pravima.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Mirjana Živković

Prelom i korice:
Pintor Project

Lektura i korektura:
Bosiljka Delić

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/507-334

E-mail:
nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:



Kultura - Bački Petrovac

Tiraž: 1000

ISBN 978-86-7950-098-4



Ova knjiga posvećena je svima vama koji ste, u želji da budete prosvetljeni i doživite dobrobit, koji su živi primeri onoga čemu nas ova knjiga podučava: Loreli (još malo će napuniti 11 godina), Kevinu (8), Kejt (7) i Luku (koji će uskoro imati 4 godine) koji još ne postavljaju pitanja, jer još nisu zaboravili.

Ova knjiga takođe je posvećena našim prijateljima Lujzi Hej (osnivaču), Riđu Trejsiju (predsedniku), Džil Kramer (direktorki izdavačkog sektora) i celokupnom osoblju Hej Hausa. Veoma smo im zahvalni na svemu što su učinili, i dalje čine, da bi celom svetu predstavili Abrahamova učenja.



Sadržaj

Predgovor

11

Prvi deo: Vaš vrtlog i zakon privlačenja

• Kako privući raspoložene kokreatore?	21
• Život se svodi na naše odnose	24
• Prvo pronadite usaglašenost, pa tek onda delajte.	24
• Da li se naš život zasniva na pogrešnim pretpostavkama?	26
• Udaljite se da biste jasno videli	29
• Pre nego što ste se rodili u ovom fizičkom telu	30
• Trenutak vašeg rođenja	30
• Vaš odnos sa roditeljima.	31
• Vaš odnos sa braćom i sestrama	34
• Naš vrtlog i zakon privlačenja	35
• Moćan, večni, univerzalni zakon privlačenja	39
• Da li tolerišemo druge ili im dozvoljavamo?	41
• Kako se uči umetnost dopuštanja?	43
• Da li posedujemo moć da utičemo na druge umesto što ih kontrolišemo?	45
• Kako dovodimo u sklad raznoliku porodicu?	46
• Detetu...	49
• Roditeljima...	50
• Vama koji postavljate pitanje	51
• Može li zakon privlačenja da obavlja kućne poslove?	52
• Ali šta ćemo u slučaju da se naši interesi više ne podudaraju?	54
• Šta ako jedno ne želi da se odnos okonča?	55
• Tridesetominutni proces usaglašavanja energije	56
• Postoji li savršena osoba za mene?	57
• Kako pronaći savršenog poslovnog partnera?	60
• Ko je najkvalifikovaniji da nama upravlja?	61
• Koji je savršeni oblik vlade?	63
• Kakav je naš prirodni odnos sa životinjama?	63
• Tri koraka u procesu stvaranja.	64
• Možemo li da utičemo na životinje ili samo da ih kontrolišemo?	65
• Šta reći o našem optimalnom fizičkom/nefizičkom odnosu?	66
• Šta ako se ne osećamo prijatno na radnom mestu?	68
• Kako svi možemo da „imamo sve“?	70
• Da li su pravni ugovori kontraproduktivni za kreativnost?	72
• Zašto hronični terapijski problemi ne mogu da se reše?	73
• Kako možemo najviše da pomognemo onima kojima je pomoć potrebna?	74
• Zašto neki ljudi neprestano privlače bolne odnose?	76
• Da li detinjstvo može da predodredi nečiji život?	76
• Da li ste blagosloveni teškim detetom?	78
• Kako neko može da pređe iz nesklada u sklad?	79

- *Da li negativno detinjstvo mora da vodi u negativne zrele godine?* 81
- *Svaljivanje krivice na patnju iz prošlosti uvećava trenutnu patnju.* . . . 82
- *Kada „rešavanje problema“ samo još više povećava probleme?* 84
- *Abrahame, pričaj nam o ljubavi!* 84
- *Kada je vreme da se odustane od pokušavanja?* 85

Drugi deo: Sparivanje i zakon privlačenja

- *Zašto nisam privukao/-la svog para?* 91
- *Usredsređiću se na ono što želim u odnosu* 92
- *Zar niste primetili da ima mnogo disharmoničnih odnosa?* 95
- *Ali šta ako moj odnos ne potraje?* 97
- *Zašto odnos sa Abrahamom toliko prija?* 98
- *Zar um srodne duše ne bi trebalo da bude divan?* 101
- *Najvažnije je da se dobro osećamo* 102
- *Ona želi nekoga, ali ne tog nekoga.* 104
- *Odnosi i spisak pozitivnih aspekata procesa.* 105
- *Privlačim vrlinom svoje vibracije* 106
- *Ali šta ćemo kada nam drugi biraju para?* 108
- *Kako pronaći savršenog para, prizvati ga ili biti savršeni par?* 108
- *Da li želite para ili vam je potreban par?* 109
- *Da li se može ostati pozitivan u krugu onih koji osećaju „pomanjkanje“ nečega?* 110
- *Kratka vežba pred spavanje koja preobražava odnose* 111
- *Šta očekujem od odnosa?* 112
- *Koje su to poželjne osobine savršenog para?* 113
- *Zar prirodni zakoni ne vladaju našim sparivanjem?* 114
- *Šta je prirodno za ljudska bića koja se sparuju?* 115
- *Da li ćemo uvek kada se dobro osećamo da privlačimo one koji se dobro osećaju?* 117
- *Zar ne može svako da postane moj savršeni par?* 118

Treći deo: Seksualnost i zakon privlačenja

- *Teme su seks, seksualnost i senzualnost* 123
- *Da li su naše zakone o seksu donele nefizičke dimenzije?* 127
- *Seksualnost se rukovodi impulsima, ne zakonima* 128
- *Šta bi bilo da se ljudi ponašaju poput divljih životinja po pitanju seksa?* 130
- *Kakvo rešenje predlažete kada društvo ne odobrava seksualnu individualnost?* 131
- *Ko uspostavlja seksualnu hijerarhiju kod ljudi?* 134
- *Kako možemo da koordiniramo naše seksualno koreiranje?* 137
- *Strah od seksa kvari uživanje u dodirivanju* 138
- *Uvek možemo krenuti iz početka* 141
- *Kako se može povratiti učestalost prijatne seksualnosti?* 142
- *Seks, religija i zatvaranje u bolnice za umobolne* 144

• Zašto ljudi uzalud pominju Boga i seks?	145
• Zašto mediji prenose bol, a cenzurišu zadovoljstvo?	145
• Monogamija: Da li je prirodna ili neprirodna?	147
• Seks, umetnost, religija i monogamija.	148
• Koje je krajnje senzualno/seksualno iskustvo?	150
• Svaki brak bio je drugačiji, ali ne bolji	152
• Abraham predlaže nekoliko zaveta „udruživanja“	154

Četvrti deo: Roditeljstvo i zakon privlačenja

• Kakva je uloga odraslih u nadgledanju detetovog ponašanja?	159
• Kakav je odnos deteta prema drugoj deci, bez prisustva odraslih?	160
• Kakva je uloga prirodnog oca/majke?	161
• Perspektiva savršenog roditelja	162
• Šta su to porodična unutrašnja bića roditelja i dece?	164
• Da li porodice imaju određene uzajamne namere pre rođenja?	165
• Prema kome imamo najveću odgovornost?	166
• Šta roditelji mogu da nauče od dece?	166
• Zašto braća i sestre drugačije reaguju na slične uticaje?	167
• Moraju li deca da se „izmetnu“ na roditelje?	168
• Da li nasleđene osobine određuju moje buduće iskustvo?	169
• Zar roditeljima koji „vređaju“ ne bi trebalo oduzeti decu?	170
• Hoće li deca obavljati kućne poslove ako izostane disciplina?	171
• Mora li „porodična harmonija“ da koči ličnu slobodu?	173
• Koji član porodice bi trebalo da bude glavni?	174
• Roditelji i deca, uspostavljanje harmonije protiv izazivanja trauma .	175
• Da li uverenja roditelja ostavljaju traga na deci?	176
• Ko je kriv što ova porodica ne funkcioniše?	177
• Kako bebe mogu da „privuku“ neželjena iskustva?	179
• Zašto se neka deca rađaju autistična?	181

Peti deo: Samopoštovanje i zakon privlačenja

• Poštovanje, vaš ključ za vrtlog	185
• Zašto bi neko izgubio samopouzdanje?	190
• Koji je prvi korak ka samopoštovanju?	191
• Kako zakon privlačenja utiče na nadmetanje?	192
• Kako objašnjavate to što u poređenju sa drugima sebe srozavamo? . .	193
• Šta ako strahujemo od svetske finansijske krize?	194
• Sebičnost i zakon privlačenja	197
• Moraju li da nas vode namere drugih?	197
• Kako mogu da osetim veće samopoštovanje?	198
• Koja je moja svrha u životu?	199
• Neki od procesa za ulaženje u vrtlog	200
• Proces vizualizacije pred spavanje	201
• Kada se probudite	201
• Proces nazvan točak usredsređivanja	201

- *Spisak procesa pozitivnih aspekata* 204
- *Divljanje procesa poštovanja* 205
- *Kakav je život gledan iz vrtloga?* 206

**Šesti deo: Prepis Abrahamovog prenosa uživo:
zakon privlačenja -radionica-**

- *Da li ste kao dete prošli kroz negativnu obuku?* 211
- *Vašom vaseljenom upravlja zakon privlačenja* 213
- *Da li vas prijatelj gnjavi da se proširite?* 215
- *Sve kooperativne komponente su skupljene* 218
- *Ulazak u sopstveni moćni vrtlog privlačenja.* 219
- *Suprotnost zaista ne znači da nešto nije u redu* 221
- *Jeste li spremni za susret sa vlastitim vrtlogom?* 222
- *Zakon privlačenja i zakon zasnovanih pretpostavki* 225
- *Mora li dete da zaradi svoju dobrobit?* 231
- *Da li se zna šta možemo da očekujemo od ljubavnika?* 237
- *Ešvil, Severna Karolina, nedelja – poslednji dan* 241



Predgovor



Džeri Hicks

U skoro ćete se upustiti u istraživanje *odnosa* sagledavajući stvari na možda drugačiji način nego do sada. Učenja sadržana u ovoj knjizi odnose se na aspekte naših odnosa koji su mnogo širi i dublji od onog „devojka koja voli sigurnost upoznaje momka koji voli slobodu; zaljubljuju se jedno u drugo; počinju da žive zajedno; rade kako bi obezbedili novac za razne stvari; dobiju decu (u većini slučajeva); nastavljaju da rade 'puno radno vreme' i da se zabavljaju 'skraćeno radno vreme'; obično pokušavaju da odgoje decu u skladu sa preovlađujućim kulturnim, društvenim ustrojstvima 'politički ispravnih' reči, ponašanja i uverenja... Ako dovoljno dugo požive, prestaju da rade puno radno vreme... u nadi da će se od sada zabavljati puno radno vreme... a onda odlaze na...?“

Mada će vas pitanja i ponuđeni odgovori u ovoj knjizi sasvim sigurno usmeriti ka dubljem i praktičnijem razumevanju tih tipično porodičnih odnosa, namera nam je da vas dovedemo do toga da postanete svesniji potencijalne dubine i širine nepregledne mreže odnosa koja praktično svakodnevno utiče na vaš vrtlog prirodne dobrobiti.

U središtu ovih Abrahamovih učenja (nije u pitanju ni biblijski *Abraham* niti predsednik *Abraham*) nalazi se dubokoumni pojam: *sloboda čini osnovu života; širenje je rezultat života... a radost je cilj života.*

Dok propuštate reči iz ove knjige kroz život koji ste već svesno iskusili, osetićete poverenje prema dotičnim učenjima u

vidu osećanja jasnoće koji vam uliva snagu dok otkrivате pojmove zahvaljujući kojima možete promišljenije da osmišljavate veze koje vam najviše odgovaraju. Jednostavno rečeno: *ovde ponuđena Abrahamova učenja imaju za cilj da vas dovedu do toga da sebi dozvolite više onoga što stvarno želite i manje onoga što ne želite kada je reč o odnosu u kome ste trenutno, ili u kome biste želeli da budete...*

Ovo je treća od četiri predviđene knjige u seriji *Zakon privlačenja*. Prva knjiga iz ove serije, *Zakon privlačenja: Osnove Abrahamovih učenja*, izvorno je objavljena u knjiškom obliku 2006. godine i ubrzo je dospela na bestseler listu *Njujork tajmsa*.*

(fusnota: *Traži i dobićeš*, naš prvi Amazon.com bestseler, objavljen je 2004; posle te knjige usledile su četiri Abraham-Hiks knjige (sve četiri objavio je Hej Haus, Inc.) koje su ubrzo stigle na bestseler listu *Njujork tajmsa*: *Zadivljujuća moć promišljene namere*, 2005; *Zakon privlačenja*, 2006; *Zadivljujuća moć osećanja*, 2007. i u avgustu 2008: *Novac i zakon privlačenja: Kako privući bogatstvo, zdravlje i sreću*, prva je od Abraham-Hiks knjiga koja je dospela na 1. mesto bestseler liste *Njujork tajmsa*.) *Novac i zakon privlačenja*, izašla 2008, bila je druga; a *Duhovnost i zakon privlačenja*, koja bi trebalo da izađe 2011, biće poslednja knjiga iz ove serije.

Materijal koji će kasnije biti upotrebljen u prvoj knjizi iz serije *Zakon privlačenja* prvi put je objavljen 1988. (pre više od 20 godina) na kasetama sa dvodelnim albumom pod nazivom *Specijalne teme*. Ovih 20 originalnih traka predstavljaju kratak pregled praktičnih opažanja odnosa između *univerzalnog zakona privlačenja* i finansija, karijera, zdravstvenog stanja, odnosa slušalaca... Stotine naših pitanja i Abrahamovi potonji odgovori usredsređeni su na 20 praktičnih tema o kojima bi ljudi mogli ponešto da nauče kako bi spremnije prihvatili svoje prirodno stanje dobrobiti. (Ako želite da čujete, bez nadoknade, jedan od tih originalnih snimaka sa pojedinostima našeg predstavljanja Abrahama, postite naš vebisajt www.abraham-hicks.com, na kome ćete naći snimak našeg *Predstavljanja Abrahama* u trajanju od 70 minuta koji možete besplatno skinuti; ili možete da naručite CD verziju od našeg biznis centra u San Antoniju, Teksas.)

Godine 2005, tokom jednog od naših putujućih seminara pod nazivom *Zakon privlačenja*, obratila nam se Ronda Birn, te-

levizijski producent iz Australije. Tražila je od nas dozvolu da napravi australijsku TV seriju koja bi se zasnivala na Abrahamovim učenjima. Posle našeg pristanka i zaključivanja ugovora, Ronda je sa svojom australijskom filmskom ekipom krenula sa nama 2005. u obilazak Aljaske, i snimila oko 14 sati materijala na seminarima posvećenim *zakonu privlačenja*. Kao rezultat toga, godine 2006, osnovno načelo našeg albuma iz 1988 – *Zakon privlačenja* – iskorišćeno je kao osnova za originalnu verziju fantastično uspešnog DVD filma i potom izdate knjige *Tajna*.

Ester i ja se ne pojavljujemo u drugom izdanju *Tajne*. Nas možete videti samo u originalnoj verziji, ali između distribucije originalnog izdanja putem Interneta i standardne distribucije drugog, „proširenog“ izdanja, *Tajna* je uveliko doprinela širenju Abrahamovih učenja, koja se odnose na *univerzalni zakon privlačenja*, po celom svetu. Veoma cenimo to što je Ronda ostvarila svoj san i skrenula pažnju sveta na osnovne pojmove Abrahamovog *zakona privlačenja*... jer je na taj način usadila u umove miliona posmatrača *uverenje*, i naterala ih da počnu da *traže*, da *poveruju* da su u stanju da prožive život u kome će se bolje osećati nego do tada... I tako oni sada *traže*. (A Abraham nas uči da je „traženje“ prvi korak kreativnog procesa.) A ono što zatraže daće im se... Njihov naredni korak biće da nauče kako da *dozvole* sebi da primaju ono što im se daje.

Ako ste se već osećali dobro kada ste naišli na ovu knjigu, vaš život može sada, zahvaljujući vašoj promišljenoj nameri, ako budete koristili ovaj materijal, vrtoglavo krenuti ka onome što će vam dozvoliti da se osećate još bolje. Međutim, ako se, u ovom trenutku, ne osećate baš dobro... ili ako čak mislite da vam život ne može biti gori... ova knjiga vas može podučiti kako svom životu da dozvolite da se dodatno popravi... ili, možete biti jedan/jedna od onih retkih koji, iz nečega što ovde pročitaju, steknu uporište u svom bivstvovanju koje ih, na neki način, iz dugotrajnog osećanja nemoći katapultira u svežu, dugoročnu povezanost sa prirodnim stanjem dobrobiti. A kada jednom dostignete to stanje, osećaćete se poput magneta koji privlači sve one kojima ste vi vibracioni par i svaki odnos u kome ste vi nekome vibracioni par.

Jednom prilikom sam kazao da ako mi neka knjiga, predavanje ili poseta nekome omogućće da dođem makar na jednu praktičnu ideju koju mogu da sprovedem u delo, utrošeno vreme i/ili novac se isplatilo, jer svako novo viđenje stvari može da preusmeri moje misli, a samim tim i moj život. Na primer, jedan prijatelj sveštenik, Čet Kastelou, rekao mi je još sedamdesetih godina prošlog veka: „Džeri, nikada nećeš postići uspeh kakav kažeš da priželjkuješ.“

Upitao sam ga: „Zašto?“

A Čet je odgovorio: „Zato što si kritički raspoložen prema uspešnim ljudima.“

„To je zato što lažu, varaju i krađu“, rekao sam.

A Čet mi je kazao: „Slobodno ih kritikuj što lažu, varaju i krađu, ali ti ih kritikuješ zato što uspešno lažu, varaju i krađu. Ne možeš kritikovati veliki uspeh i postići veliki uspeh!“

To je bilo to! Jedna jedina ideja, drugačije viđenje stvari, i ja sam, pre 38 godina, istog časa počeo da delujem u skladu sa tim i to je prethodilo džinovskom talasu koji bi većina nazvala „podudarnim“ događajima koji su me poneli dalje... s oduševljenjem... ka primanju suštine svega onoga što sam ikada želeo da budem, da radim, ili da imam... Namera nam je da vam ova knjiga pomogne da dođete do ideja koje će u vama nadahnuti nova ustrojstva misli, koja će privući k vama sve što *vam* donosi najviše od onoga što *vi* želite da budete, radite, ili imate.

U ovoj knjizi odnosa, Abraham (pod Abrahamom se podrazumeva grupna svest i zato koristimo množinu kada govorimo o njemu) usredsređuje svetlost njihove šire perspektive radi otkrivanja velikog broja *pogrešnih pretpostavki* (kojih se većina nas pridržava u životu) koje su važne za različite odnose u koje stupamo. Kada nabasate na te delove lažnih pretpostavki („lažnih“ u odnosu na prirodne zakone vaseljene), ako nameravate Abrahamovo viđenje stvari da pretpostavite svom ličnom životnom iskustvu (koje je samo vama poznato) i ako vidite da ima mesta za poboljšanje u vašem životu, bićete u prilici da ostvarite poboljšanja u svom životu, to jest da, ma koliko vaš život bio dobar u ovom trenutku, postignete to da se još bolje osećate.

Navešćemo nekoliko primera pogrešnih pretpostavki u sen-
ci kojih sam godinama delovao. Obratite pažnju na to kako su
ta „lažna“ uverenja izazivala u meni veliko nezadovoljstvo, ali
što je još važnije, obratite pažnju na to kako je jedna jednostav-
na promena u mom viđenju stvari dovela do trenutne velike
pozitivne promene u mom životnom iskustvu.

Moja majka je rođena kao rođeni nekonformista. I ja sam
rođen kao nepopustljivi nekonformista. Preko 30 godina, maj-
ka je pokušavala, čak prilično nasilno, da me natera da budem
onakav kakav je ona želela da budem. Svaki put kada bih stupio
u vezu s njom, žestoko sam se upirao, goloruk, da je nateram
da se povinuje načinu na koji sam *ja* želeo da se ponaša prema
meni. Takođe sam se uvek pomalo stideo u javnosti (ali sam
istovremeno na neki način bio i ponosan) što očigledno nije bi-
la u stanju da se prilagodi.

I tako smo, preko 30 godina, svaki put kada bismo se sasta-
li, vodili bitku! Međutim, ubrzo posle smrti mog oca, usvojio
sam novu pretpostavku... Sinula mi je kao već oformljena ide-
ja. „Pogrešna“ pretpostavka koje smo se oboje pridržavali svih
ovih užasnih godina glasila je: „Ako se budem dovoljno tru-
dio/-la, uspeću da nateram 'rođenog nekonformistu' da se po-
vinuje.“ (I da li je to uspevalo? Nije!) I tako sam usvojio novu
pretpostavku: „Pošto ne mogu da kontrolišem majku... a ni
majka ne može da kontroliše mene... jednostavno ću nastaviti
da budem prijatan, neukrotivi ja kakav jesam; i *dozvoliću* majci
da bude moja neukrotiva majka... i, pošto su nepoznate osobe
nalazile da je majčino ponašanje zabavno (pre nego odbojno),
potrudiću se da pronađem nešto što će me zabaviti u njenoj
različitosti...“ I od tada živimo u sreći i slozi!

Posle više od 30 godina batina, prisila, borbi... odlučio sam
da pređem na novu pretpostavku (od *nje* nisam tražio da se
promeni); i narednih 40 godina nismo razmenili ni jednu jedi-
nu ružnu reč! Da se to nije dogodilo meni, verovatno ne bih po-
verovao da je moguće... ali dogodilo se.

Završiću ovaj predgovor još jednim ličnim iskustvom veza-
nim za „pretpostavke“. „Pretpostavka 'izobilja' onih sa kojima
sam se družio u mladosti glasila je da će oni od nas koji uspeju
da ostanu siromašni uvek biti u stanju da se provuku kroz igle-