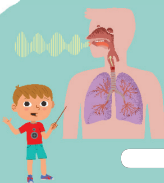


Читай, откриј  
и схваји!

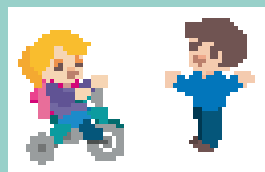
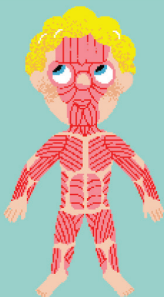


Laguna

Енциклопедија  
за малишане



Тело





# САДРЖАЈ

## СВИ ИМАМО ИСТО ТЕЛО

7

ИСТО... А РАЗЛИЧИТО! .....	8
КОЖНИ ОМОТАЧ .....	10
ТЕЛО – ВЕЛИКА СЛАГАЛИЦА.....	12
УНУТРАШЊОСТ ТЕЛА .....	14
ЛИЦЕ .....	16
У ГЛАВИ .....	18



## РАЂАМО СЕ, РАСТЕМО, СТАРИМО

21

У МАМИНОМ СТОМАКУ .....	22
РОЂЕЊЕ .....	24
БЕБИН ЖИВОТ.....	26
КОЛИКО ПРОМЕНА! .....	28
РАЗЛИЧИТА ЖИВОТНА ДОБА .....	30



## КАКО РАДЕ ОРГАНИ?

33

КОСТИ, КОСТУР .....	34
ИМАШ МИШИЋЕ	
И МОЖЕШ СВАШТА ДА РАДИШ! .....	36
ДИШЕМО .....	38
ЈЕДЕМО, ПИЈЕМО, ВАРИМО.....	40
СПАВАМО.....	42
ТЕЛЕСНИ ЗВУЦИ .....	44



## ЧУЈЕМО, ОСЕЋАМО И КАЖЕМО 47

ВИДИМО ОЧИМА .....	48
ЧУЈЕМО УШИМА .....	50
МИРИШЕМО НОСОМ .....	52
УКУС ОСЕЋАМО УСТИМА .....	54
ДОДИРУЈЕМО КОЖОМ .....	56
ГОВОР ТЕЛА .....	58
ГОВОРИМО ГЛАСОМ .....	60



## ЛАКШЕ ТЕГОБЕ И БОЛЕСТИ 63

ОЗЛЕДЕ И СИЋУШНЕ ЖИВОТИЊЕ .....	64
БОЛЕСТИ, АЛЕРГИЈЕ .....	66
МЕХАНИЗМИ ОДБРАНЕ .....	68
ОДЛАЗАК КОД ЛЕКАРА .....	70
У БОЛНИЦИ .....	72
КОД ЗУБАРА .....	74
ОСОБЕ СА ИНВАЛИДИТЕТОМ .....	76

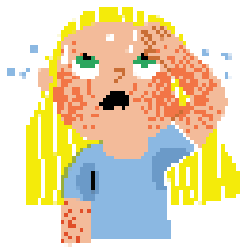
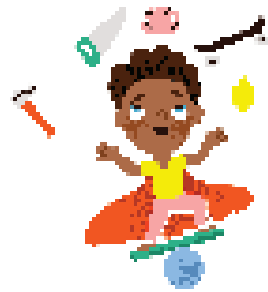
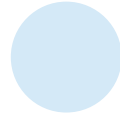


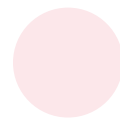
## У ОДЛИЧНОЈ ФОРМИ! 79

ЗАШТИТИ ОРГАНИЗАМ .....	80
КУПАЈ СЕ .....	82
ИЗБЕГАВАЈ ОПАСНОСТИ .....	84
ПРАВИЛНО СЕ ХРАНИ .....	86
КРЕЋИ СЕ И БАВИ СПОРТОМ .....	88
ЗДРАВ ДУХ .....	90



## ИНДЕКС 92





# СВИ ИМАМО ИСТО ТЕЛО





# ИСТО... А РАЗЛИЧИТО!

Имаш лице и тело са ногама, рукама, шакама... као сва људска бића. Али свако од нас је јединствен и нико не изгледа исто као ти, зато што си ти - ти!

Можеш да будеш дечак или девојчица, мушкарац или жена.

Дете, одрасла особа, старија особа: нисмо сви исте животне доби.

Високи или ниски: људи су различитог стаса.

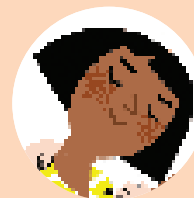


Дебели или мршави: нисмо сви исте тежине.

Имамо кожу, косу и очи различите боје.

Лице је наша лична карта: свако има своје. Пронађи ова лица на великој слици.

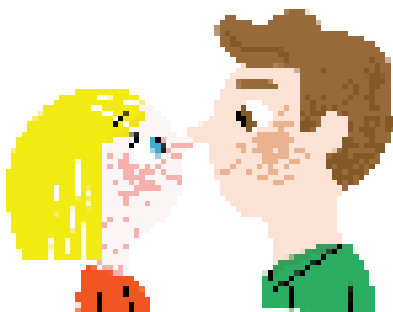
Зарави се!



# НА КОГА ЕНА ЛИЧИ?



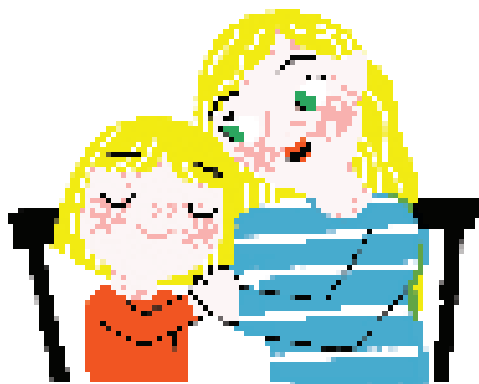
Ена има **плаве очи** и **плаву косу**.



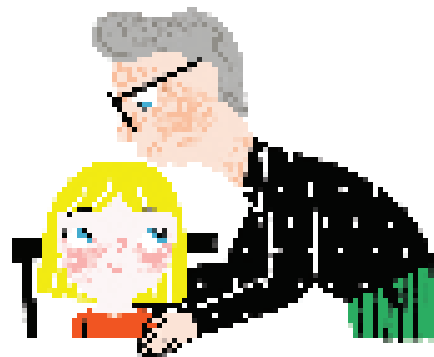
Њен тата има **кестењасту косу** и **смеђе очи**.



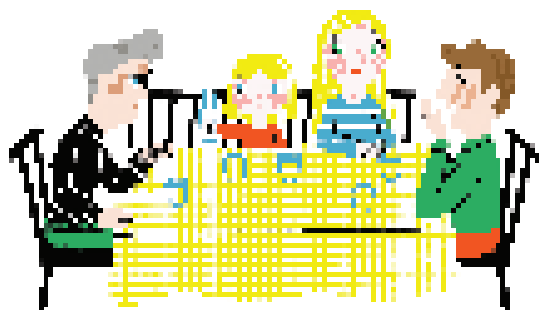
Али Ена и тата имају **исти осмех**...



Енина мама има **плаву косу**.



А дека има лепе **плаве очи**... исте као Енине!



Ена је **наследила** понешто од тате, маме и деке...

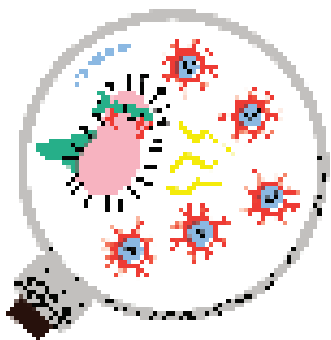


Али она највише **личи** на Веру... своју сестру близнакињу.

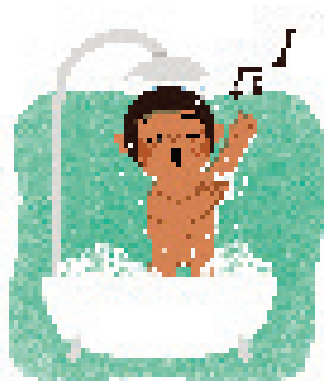


# КОЖНИ ОМОТАЧ

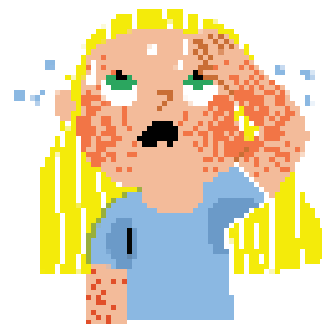
Бела, црна, смеђа... Ма које да је боје, кожа је налик на велики омотач који штити наше тело и одржава његову температуру на 37 степени Целзијуса!



На кожи живе врло корисни **микроби** који спречавају „лоше“ микробе да се развију.



Она производи масну супстанцу због које је **непропусна**. Кад се купаш, вода ти не улази у тело!



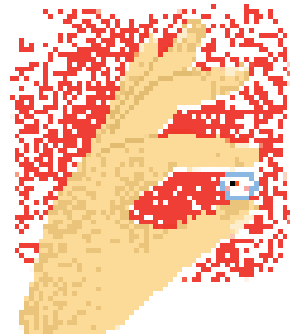
Врућина је? Кожа испушта воду кроз рупице зване **поре**. **Знојиш се**, тело ти се расхлађује!



Хладно је? Кожа задржава топлоту тако што се **најежи**: подигну се длачице које је прекривају.



Кожа је прекривена **длачицама**, којих нема само на уснама, длановима и табанима.



**Нокти** штите кожу на врховима прстију на ногама и рукама. Захваљујући њима, боље хваташ предмете.





Бела кожа на сунцу производи меланин, пигмент због којег постепено тамни. Кожа тако преглане.

Пеге

Што је тамнија, кожа садржи више меланина.

Младехи

У зависности од облика рупе кроз коју расте, коса је равна, таласаста или коврџава.

### Направи отисак прста: он је јединствен!



1. Узми јастуче за печат.



2. Прислони прст на јастуче с мастилом...

3. ... а затим на лист хартије.



4. Подигни прст и ето његовог отиска.

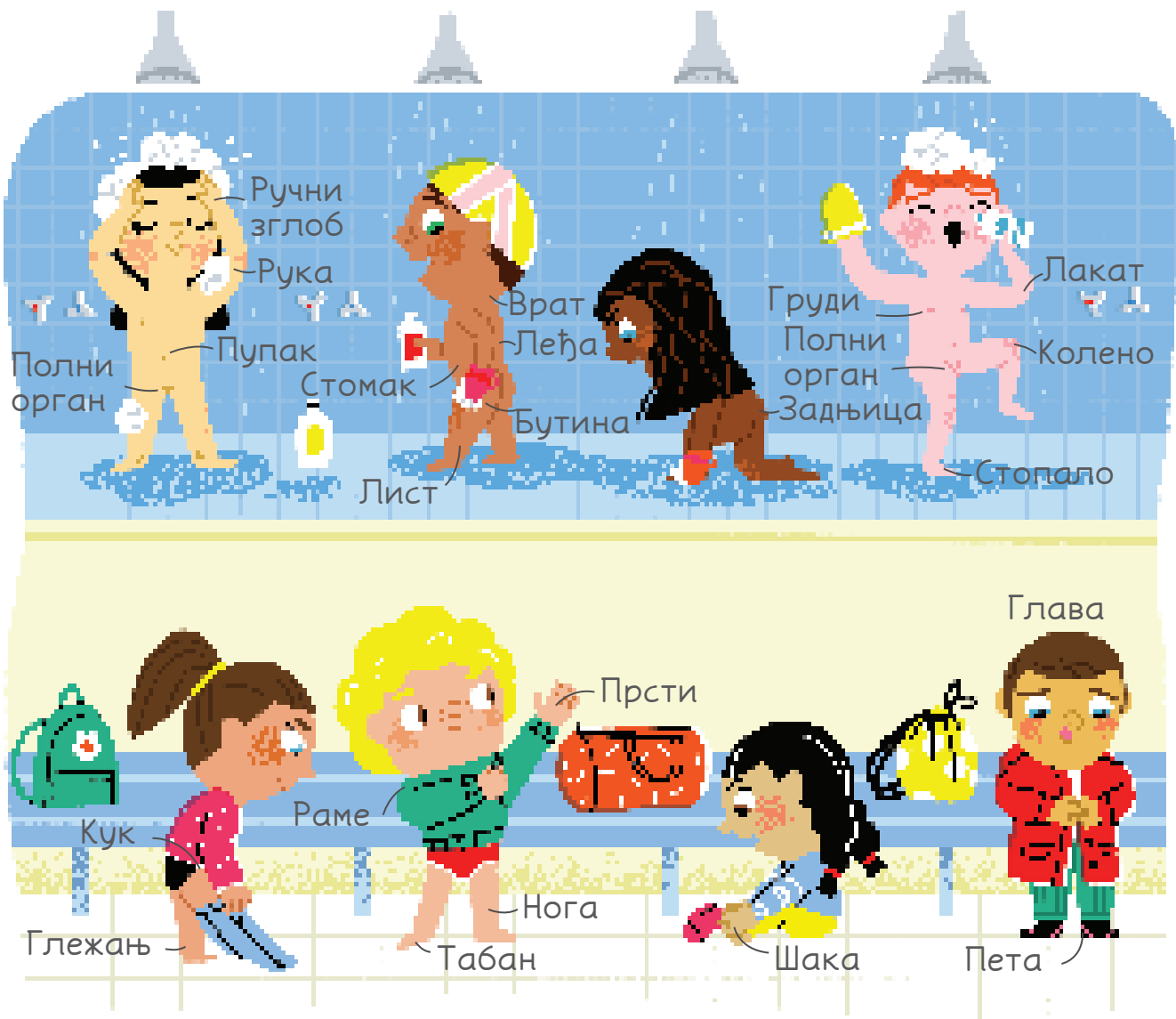




# ТЕЛО

## - ВЕЛИКА СЛАГАЛИЦА

Тело се, исто као слагалица, састоји из различитих делова, од којих сваки има неки назив. Откриј како се ти делови зову!



Ово је длан.

А ово је надланица.

Средњи прст

Кажипрст

Домали прст

Мали прст

Палац



Шака има пет прстију.

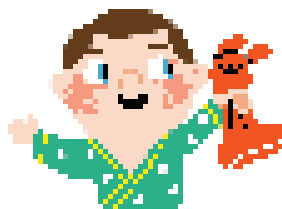
## ШАКА КОЈА РАДИ СВЕ ВИШЕ СТВАРИ...

1 дан



Тома **чврсто стеже** мамин прст. Он то ради нехотице: то је рефлексна радња.

9 месеци



Јован **држи** плишану играчку између палца и осталих прстију.

11 месеци



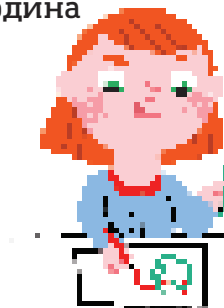
Маја **показује** кажипрстом. Она много воли и да плеска рукама!

1 и по година

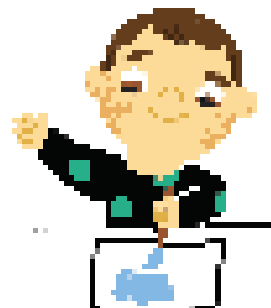


Мара **лепо држи** кашику!

5 година



Ната црта десном руком: она је **деснорука**.



Марко боји левом руком: он је **леворук**.

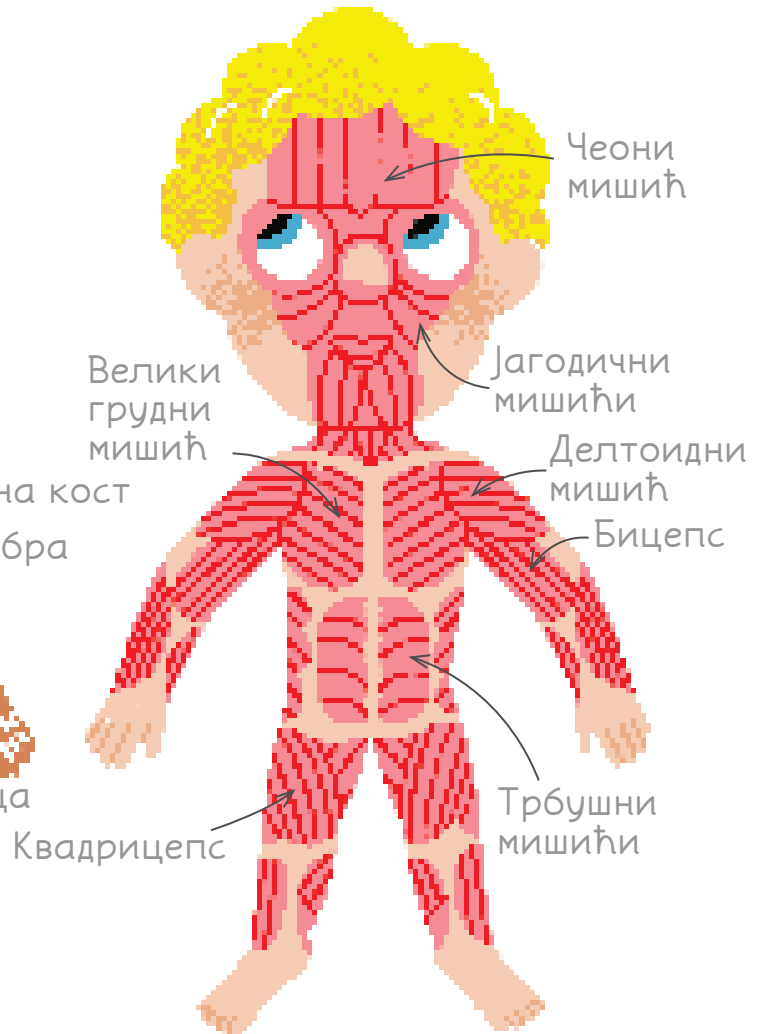
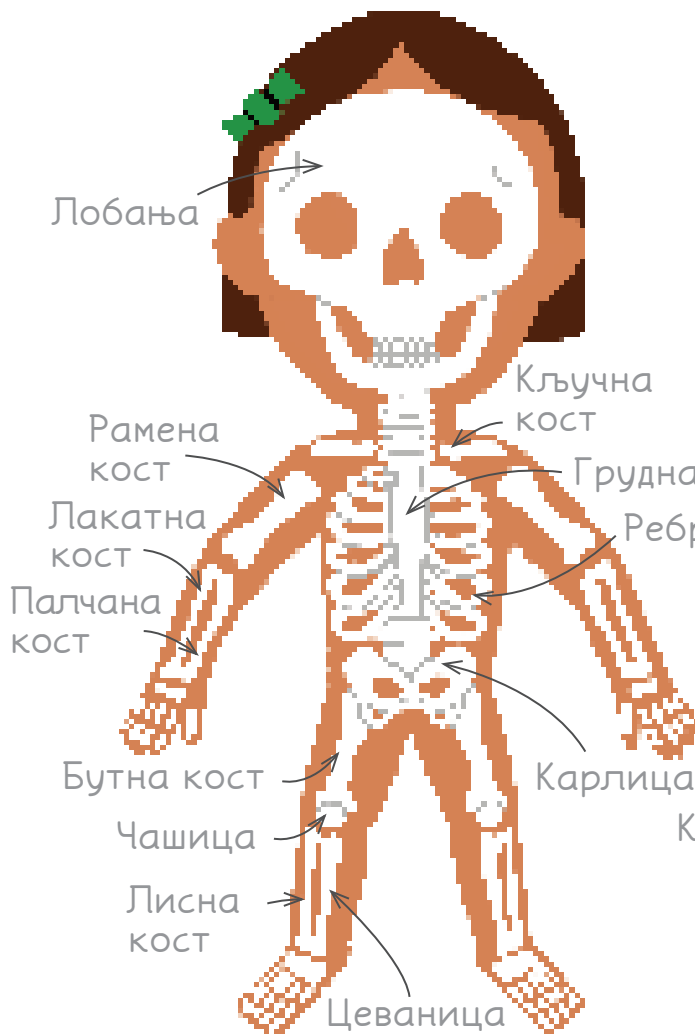


# УНУТРАШЊОСТ ТЕЛА

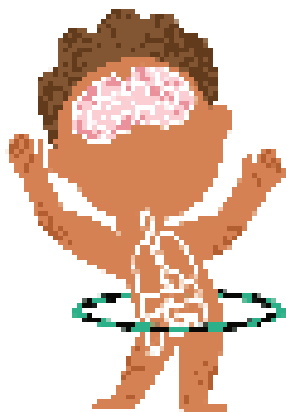
Ако опипаш прсте, осетићеш нешто тврдо: то су кости. Испод коже се налазе још и мишићи и органи.

**Кости чине потпору твог тела.**  
Твој костур садржи више од две-ста костију.

**Мишићи ти омогућавају да се мрдаш!**  
Твоје тело има шест стотина мишића.



## Органи неопходни за живот

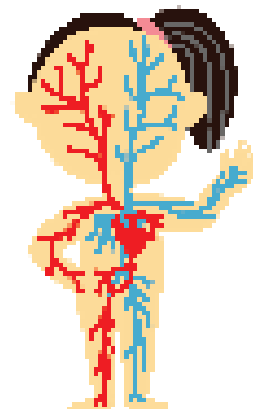


Мозак управља целим телом.

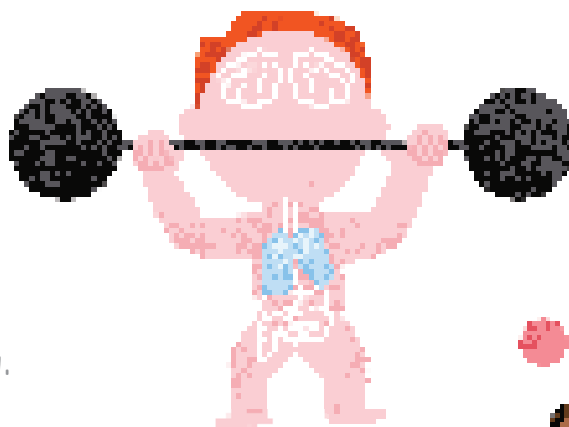


Срце обезбеђује кружење крви у телу.

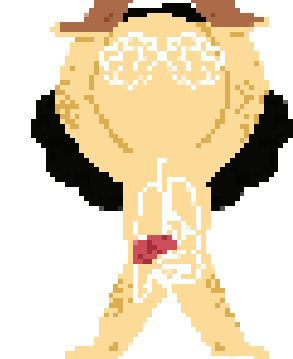
Крв из срца улази у **артерије**. Пролазећи кроз све мање **крвне судове**, кружи по целом телу. Затим се кроз **вене** враћа до срца.



Желудац и црева варе храну.



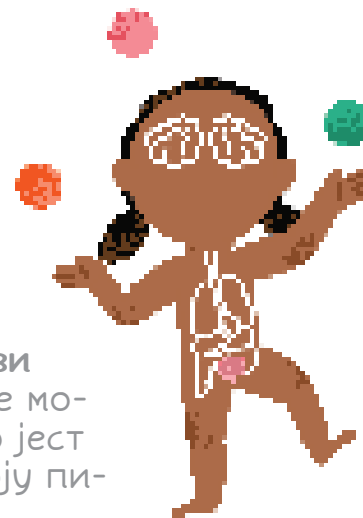
Плућа служе за дисање.



Јетра пречишћава крв и прерађује сварену храну.



Бубрези производе мокраћу, то јест течност коју пишкиш.



Бешика служи за складиштење мокраће.