

Uspostavite ravnotežu

Dr Vejn V. Dajer

Biblioteka

BUĐENJE

Uspostavite ravnotežu



*9 principa
pomoću kojih ćete stvoriti
navike po svojoj želji*

Dr Vejn V. Dajer

Leo Commerce, 2011

Za Elizabet Krou.
10.000 puta hvala na tvom
divnom, magičnom prisustvu,
koje se oseća na svakoj stranici ove knjige.



Mom bratu Dejvidu.
Vraćali smo jedan drugog u ravnotežu
tokom teških perioda.
Volim te.

Sadržaj



Uvod

11

Poglavlje 1

Beskonačnost šume leži u snovima jednog žira

13

Poglavlje 2

U životu postoje važnije stvari od toga da ubrzate

23

Poglavlje 3

Nemoguće je poljubiti svoje uvo

35

Poglavlje 4

*Vaša zavisnost govori: Nikada nećeš imati
dovoljno onoga što želiš u dovoljnoj količini*

47

Poglavlje 5

*Niste ono što jedete; vi ste ono u šta
verujete u vezi sa onim što jedete*

59



Poglavlje 6

Nemoguće je otkriti svetlost dok analizirate tamu

71

Poglavlje 7

*Boreći se protiv nepovoljnih uslova samo jačate
njihovu moć nad vama*

83

Poglavlje 8

Ljubav je ono što ostane nakon što zaljubljenost izbledi

95

Poglavlje 9

Raj je na Zemlji na svakom koraku

107

O autoru

117

„Želja je džin koji raste, kome kaput
Posedovanja nikada nije bio dovoljno velik...”

– Ralf Valdo Emerson



Uvod



Ideja ravnoteže definiše naš Univerzum. Kosmos, naša planeta, godišnja doba, voda, vetar, vatra i zemlja – svi oni su u savršenoj ravnoteži. Mi ljudi smo jedini izuzetak.

Ova knjiga predstavlja moj pokušaj da vam pomognem da povratite ovu prirodnu ravnotežu u svim oblastima života. Povratak ravnoteže ne podrazumeva baš usvajanje novih strategija koje će promeniti vaše ponašanje, koliko predstavlja ponovno povezivanje vaše ličnosti sa svim svojim mislima da bi se uspostavila ravnoteža između onoga što želite i načina na koji vodite svakodnevni život.

Kada je moja urednica završila poslednje čitanje ove knjige, na naslovnoj strani ostavila mi je sledeću poruku: „Vejn, knjiga *Uspostavite ravnotežu* je odlična! Nikome se ne može desiti da je pročita a da se ne preporodi. Imam osećaj da sam uspostavila ravnotežu sa samom sobom.“ Verujem da će se i u vama javiti isti osećaj radosnog okretanja savršenoj ravnoteži našeg Univerzuma dok budete čitali i usvajali ovih devet principa.

Upravo to imao sam na umu dok su mi se ove ideje javljale i na kraju materijalizovale na narednim stranama.

Obožavam ovu knjigu. Volim način na koji leži u rukama, a volim i poruku koju vam šalje. Koristite ove principe svakodnevno da biste se vratili na ono prirodno uravnoteženo mesto sa kojeg ste potekli.

– Neka vas ljubav i veličanstvena svetlost prate,

Vejn V. Dejer, Maui, Havaji



POGLAVLJE 1

Beskonačnost šume leži u snovima jednog žira

*(Uspostavite ravnotežu
između svojih snova i navika)*

„San je prvobitno i neko vreme potom bio najveće dostignuće.
Hrast spava u žiru; ptica spava u jajetu; a u najuzvišeniju viziju
duše umešan je probuđeni anđeo. Snovi su seme stvarnosti...”

– DŽEJMS ALEN

„Istinska mašta nije samo puko sanjarenje; ona je vatra koja
potiče iz raja.”

– ERNEST HOLMS

O autoru

Dr Vejn V. Dajer je svetski priznat autor i predavač u oblasti samorazvoja. Autor je više od 20 knjiga, osmislio je mnoge audio i video programe, pojavio se u hiljadama televizijskih i radijskih emisija. Nacionalna televizija emitovala je prikaze šest njegovih knjiga, *Manifest Your Destiny*, *Wisdom of the Ages*, *There's a Spiritual Solution to Every Problem* i bestselera *Njujork tajmsa: 10 Secrets for Success* i *Inner Peace, The Power of Intention i Inspiration*.

Dajer je doktorirao u oblasti savetovanja u obrazovanju na univerzitetu Vejn stejt, a predavao je na univerzitetu Sveti Džon u Njujorku.

Veb sajt: **www.DrWayneDyer.com**