

ISPRAVLJANJE PROŠLOSTI I ISCELJIVANJE BUDUĆNOSTI POMOĆU VRAĆANJA ODVOJENIH DELOVA DUŠE

POHVALE KNJIZI

„Alberto Viloldo nam daje izvanredan prikaz kako drevnog šamanističkog pogleda na svet, tako i onog koji se pojavljuje kao evidentan u okviru kvantne fizike. Dr Viloldo piše nadahnuto i ispreda zanimljivu priču, istovremeno nam omogućavajući da sagledamo magični način delovanja univerzuma.“

Dr Fred Alan Volf, dobitnik „Nacionalne nagrade za knjigu godine“ i autor knjiga „Joga putovanja kroz vreme“ (*The Yoga of Time Travel*), „Orlova potraga“ (*The Eagle's Quest*), „Spiritualni univerzum“ (*The Spiritual Universe*) i mnogih drugih

„Alberto poseduje onu magičnu kombinaciju, stvorenu zahvaljujući njegovom otvorenom srcu i britkom umu, koja se sastoji od: 1) najboljih isceliteljskih domorodačkih učenja; 2) shvatanja savremene nauke;

3) očaravajućeg i praktičnog načina deljenja te mudrosti s drugima pomoću pisane reči. Koristite ovu knjigu da biste razrešili svoje stare traume i pronašli radost i svoje darove koji su toliko dragoceni u ovom svetu.“

Bruk Medisin Igl, autorka knjiga „Poslednji ples duhova“ (*The Last Ghost Dance*) i „Bufalo-žena dolazi pevajući“ (*Buffalo Woman Comes Singing*)

„Alberto Viloldo gotovo da nema premca kada se radi o prenošenju učenja drevnih i domorodačkih zajednica u savremeni svet. Sem toga, on predstavlja otelotvorenje tih učenja.“

Ketrin Ingram, autorka knjiga „Strastveno prisustvo“ (*Passionate Presence*) i „Gandijevim stopama“ (*In the Footsteps of Gandhi*)

„Ova knjiga predstavlja čudesno putovanje ispunjeno drevnom mudrošću koje je od posebnog značaja za krizu modernog načina življenja.

Čitaoci će imati koristi od onoga što Alberto Viloldo daje u ovoj knjizi; moja iskrena preporuka.“

Dr Stefan Rehtšafen, suosnivač i predsednik
upravog odbora „Instituta Omega“

„Viloldo predstavlja suštinski način na koji možete da povratite svoju dušu tako da istinski živite umesto da samo preživljavate. On nas na razumljiv i majstorski način vodi u naš unutrašnji pejzaž u kojem se odigravaju isceljenje i evolucija. Ovo je knjiga koja je važna i preko potrebna u ovom trenutku.“

Sandra Ingerman, autorka „Vraćanje odvojenih delova duše“
(*Soul Retrieval: Mending the Fragmented Self*) i „Medicina za Zemlju“
(*Medicine for the Earth*)

DR ALBERTO VILOLDO

**ISPRAVLJANJE PROŠLOSTI
I ISCELJIVANJE BUDUĆNOSTI
POMOĆU VRAĆANJA ODVOJENIH
DELOVA DUŠE**

Leo commerce
Beograd, 2015



Mojoj majci Eleni Viloldo,
koja mi je pokazala put ljubavi,
i La Lobi.



SADRŽAJ

Predgovor	9
Uvod	13

DEO I: PRIPREME ZA VRAĆANJE ODVOJENIH DELOVA DUŠE

POGLAVLJE I: Fizika sudbine	23
POGLAVLJE II: Transformisanje kobi u sudbinu.....	33
POGLAVLJE III: Mapiranje duše	47

DEO II: DONJI SVET

POGLAVLJE IV: Odaja povreda.....	67
POGLAVLJE V: Odaja ugovora duše.....	85
POGLAVLJE VI: Odaja milosti.....	105
POGLAVLJE VII: Odaja blaga.....	117
POGLAVLJE VIII: Životinje moći.....	131

DEO III: GORNJI SVET

POGLAVLJE IX: Kretanje ka sudbini: ljubav, moć, novac i zdravlje	149
POGLAVLJE X: Žrtvovanje svetih krava	163
POGLAVLJE XI: Putovanje s ciljem vraćanja svoje sudbine	173
POGLAVLJE XII: Stvaranje novog tela	193

Pogovor.....	209
Izjave zahvalnosti	211
Napomene	212
O autoru	213



Predgovor

Ova knjiga predstavlja rezultat više od 25 godina istraživanja i obučavanja kod američkih šamana. Inicijacijski obredi koje sam prošao na visokim obroncima Anda i u niziji amazonske prašume predstavljaju nastavak drevne tradicije i zahtevali su mesece pripreme. Moju potragu za otkrivanjem isceliteljskih znanja ovog kontinenta vodio je jedan stari Inka po imenu don Antonio. Opisao sam hronološkim redom pustolovine koje sam doživeo sa ovim cenjenim isceliteljem u svojim prethodnim knjigama „Šaman, iscelitelj, mudrac“ (*Shaman, Healer, Sage*), „Ples četiri vetra“ (*Dance of the Four Winds*) i „Ostrvo sunca“ (*Island of the Sun*).

Tehnike vraćanja odvojenih delova duše koje sam predstavio u ovoj knjizi predstavljaju moju savremenu interpretaciju drevnih isceliteljskih praksi koje se i dan-danas koriste u Severnoj i Južnoj Americi. Širom Sjedinjenih Američkih Država, u okviru hispanističkih i indijanskih zajednica, kada se neko dete razboli od *susto* (odnosno od preplašenosti), odvodi se na posebno mesto da bi mu se vratio deo njegove duše koji je bio izgubljen ili mu je bio oduzet; prilagodio sam i preneo ove prakse u okvir današnjih naučnih shvatanja.

Prakse otkrivanja sudbine danas su izgubljene kod većine domorodačkih društava. Međutim, imao sam veliku sreću da provedem mnogo godina sa Laikama, učiteljima i vidovnjacima iz naroda Inka, od kojih sam naučio ove veštine. Molim vas da imate na umu da su prakse koje ću podeliti sa vama u ovoj knjizi izuzetno moćne i efika-

sne i mogu da se upotrebljavaju isključivo ako se poseduje najstroži etički kodeks i integritet. Zapravo, najveći deo šamanske dugotrajne obuke upravo se i odnosi na razvijanje visokog osećaja moralnosti zasnovanog na dubokom poštovanju celokupnog života. Naime, tek tada je moguće ovladati ovim tehnikama i procesima na odgovarajući način i koristiti ih za isceljivanje drugih ljudi. Slično tome, lekari zapadne medicine provode najmanje pet godina učeći svoj zanat.

„Da li je mudro prepustiti brigu o mom fizičkom ili mentalnom zdravlju nekome ko je završio vikend-radionicu iz šamanizma ili energetske medicine?“ Ovo je zbunjujuća dilema za zapadnjake koji obično završavaju kratke kurseve iz veštine isceljivanja. Ako osećate poziv da praktikujete isceljivanje, postarajte se da odvojite dovoljno vremena da biste se obučili kod učitelja čiji integritet, mudrost i tehničko znanje će vam pomoći da razvijete svoje duhovne darove.



Moje putovanje u šamanizam bilo je rukovođeno mojom željom da postanem celovit. Isceljujući svoje povrede duše naučio sam da volim sebe i druge. Išao sam putem ranjenog iscelitelja i naučio kako da transformišem tugu, bol, bes i stid koji su postojali u meni u izvore snage i saosećanja. U „Školi za isceljivanje svetlosnog tela“, na čijem se čelu nalazim, svaki student kreće u potragu za sopstvenim isceljenjem u kojem će transformisati svoje povrede duše u izvore moći i mudrosti. Studenti uče da je to jedan od najvećih darova koji će kasnije moći da ponude svojim klijentima: prilika da otkriju svoju moć i mudrost tokom svog isceljujućeg putovanja.

Naravno, ja nisam prvi koji iznosi na svetlost dana drevne isceliteljske prakse američkog kontinenta. Antropolog Margaret Mid otvorila je vrata svima nama koji smo je zatim sledili, a moja prijateljica i koleginica Sandra Ingerman svojom revolucionarnom knjigom „Vraćanje odvojenih delova duše: isceljivanje podeljenog sopstva“ (*Soul Retrieval: Mending the Fragmented Self*) bila je prva koja nam je ukazala na moć i lepotu ovih drevnih isceliteljskih praksi i obezbedila nam praktičan vodič za isceljivanje sebe. I neki drugi ljudi, kao što

su, recimo, Henk Veselman i Džon Perkins, gradili su mostove koji su mnogima omogućili da uđu u svet urođeničkih duhovnih tradicija.

Na kraju, želeo bih da naglasim da metode isceljivanja prikazane u ovoj knjizi predstavljaju moju sintezu i interpretaciju drevnih isceliteljskih praksi. Ja ovde ne govorim u ime svojih učitelja Inka ili amazonskih šamana. Iako sam imao tu privilegiju da se obučavam kod najboljih šamana među Inkama, ne polažem pravo na to da ja ovde predstavljam celokupnu tradiciju Inka. Prakse vraćanja odvojenih delova duše i otkrivanja sudbine koje su ovde opisane predstavljaju adaptaciju onoga što sam naučio tokom svoje obuke za šamana i ja preuzimam punu odgovornost za njih.

Dr Alberto Viloldo
www.thefourwinds.com

O AUTORU



Dr Alberto Viloldo je psiholog i medicinski antropolog. Bavio se proučavanjem isceliteljskih praksi šamana sa područja Amazonije i Anda više od 25 godina. Dok je radio kao profesor na državnom univerzitetu u San Francisku, osnovao je „Laboratoriju za biološku samoregulaciju“ da bi istražio kako um stvara psihosomatsko zdravlje i bolesti. Ubeđen da um može da kreira zdravlje, napustio je svoju laboratoriju i otputovao u Amazoniju da bi tamo radio sa vračevima iz prašume i naučio njihove isceliteljske metode i mitologiju.

Dr Viloldo se nalazi na čelu društva „Četiri vetra“ u okviru kojeg se bavi obučavanjem ljudi iz Sjedinjenih Država i Evrope praksi energetske medicine. Osnivač je „Škole za isceljivanje svetlosnog tela“, koja ima centre u Njujorku, Kaliforniji, Park Sitiju, Australiji, Velikoj Britaniji, Švedskoj, Holandiji i Nemačkoj. Trenutno rukovodi radom društva „Četiri vetra“ u Sjedinjenim Državama i „Centrom za energetske medicinu“ u Čileu, u kojem se bavi istraživanjem i praktično vanjem nauke o mozgu prosvetljenja.