

DR ALBERTO VIOLDO

PROSVETLJENJE
Šamanski način isceljivanja

Leo commerce
Beograd, 2015

Za Marselu Lobos.
Ti si mi pokazala put.

Sadržaj:

Predgovor: Osećaj beskonačnosti.....	9
Poglavlje 1: Inicijacija kao prosvetljenje.....	13
Poglavlje 2: Lovac i plen	35
Poglavlje 3: Kroćenje praistorijskog mozga	53
Poglavlje 4: Arhetipska smrt i veliko buđenje	71
Poglavlje 5: Stadijumi inicijacije.....	91
Poglavlje 6: Sedam demona i sedam anđela	107
Poglavlje 7: Pobeđivanje demona mladosti	117
Poglavlje 8: Pobeđivanje demona zrelog doba	129
Poglavlje 9: Inicijacije mladosti	147
Poglavlje 10: Inicijacije zrelog doba	159
Poglavlje 11: Šamanovi darovi: sticanje lične moći.....	177
 Zaključak	 185
Napomene	191
Izjave zahvalnosti.....	192
O autoru.....	193

PREDGOVOR

Osećaj beskonačnosti

Proveo sam mnogo godina na Andima i u prašumama Amazonije proučavajući čuvare domorodačke mudrosti i beležeći njihove prakse isceljivanja. Iako su ti muškarci i žene šamani, ove čuvare mudrosti nazivaću tradicionalnim nazivom *laike* da bih ih razlikovao od travara, babica i iscelitelja. Na početku sam želeo da shvatim na koji način njihova duhovna medicina pomaže ublažavanju niza bolesti sa kojima se čovečanstvo danas susreće. Bilo mi je potrebno mnogo godina da bih razumeo da šamani ne veruju u model bolesti kakav mi na Zapadu primenjujemo. Po njima svaka bolest ima duhovni uzrok, a manifestuje se kroz suptilna tela – kroz naše energetsko telo, naše emocije, misli i na kraju kroz naše fizičko telo. Po shvatanju šamana, fizički i emocionalni problemi daju nam priliku za inicijaciju i ponovno duhovno rođenje u novi način življenja. Ako se propusti prilika za inicijaciju, drugi poziv za buđenje može da se pojavi u obliku još teže bolesti.

U ovoj knjizi otkrićete da je najefikasniji način da se uspešno suočite sa fizičkim i emocionalnim problemima zapravo taj da se podvrgnete svetoj inicijaciji koja vodi do smrti starog sopstva, ponovnog rođenja i prosvetljenja. Prosvetljenje nije neko dostignuće koje je teško dohvatiti, do kojeg se dolazi posle mnogo godina sedenja na jastučiću za meditaciju ili nešto što vas iznenada zadesi. Većina šamana odbacuje ovo kao plod religioznih fantazija ili kao pokušaj da se odloži za neku daleku budućnost ono što je već danas dostupno. Prosvetljenje

nije ni puko shvatanje prirode dobra i zla jer, u metafizičkom smislu, ni jedno ni drugo ne postoji. Za šamane je prosvetljenje niz buđenja i uvida koje doživljavamo. Ova prosvetljenja su deo našeg razvojnog puta i dok se penjemo na sve više nivoe, ne odbacujemo nijedno od njih. Prevazilazimo ih, uključujemo i izdižemo se iznad prethodnih nivoa razumevanja i svako naredno prosvetljenje uključujemo u svoje na taj način integrisano sopstvo.

Prosvetljenje vam pomaže da steknete veće razumevanje svog životnog putovanja, oslobađa vas od emocionalne patnje i daje vam svest o istinskoj prirodi stvarnosti. Može doći i do emocionalnog i fizičkog isceljenja, a moglo bi da vam se desi, kao što je to slučaj sa mnogim šamanima, da razvijete moć isceljivanja drugih, čitanja znakova sudbine u prirodi i neustrašivog suočavanja sa smrću. Za šamana, prosvetljenje nije samo unutrašnje stanje svesti. Naime, svoje darove morate da iznesete u svet u obliku saosećanja, hrabrosti i poniznosti – a to su u današnje vreme retke osobine. U postšamanističkim društvima, prosvetljenje se nazivalo različitim imenima – *samadhi*, blaženstvo i izuzetno je slično hrišćanskom konceptu milosti. Mnoge religije podučavaju da milost može da se dobije samo od Boga, kao što se, recimo, desilo svetom Pavlu kad je na putu za Damask doživeo preobraćanje, ili proroku Muhamedu, kada je dobio „Kuran“ od anđela Gavrila. Po tim tradicionalnim shvatanjima, naučeni smo da verujemo da nije moguće steći milost sopstvenim trudom. Ipak, da li je to zaista tako?

Laike su intuitivno slutili ono što naučnici koji se bave proučavanjem mozga danas otkrivaju: prosvetljenje je urođena sposobnost mozga, a ne samo poklon koji dobijamo od neke više sile. Mada je zaista bilo moguće istinu i znanje na neki misteriozan način dobiti direktno od Duha, laike su otkrili da mogu da postignu prosvetljenje uspešnim prolaženjem kroz određene inicijacije u tajne života. Postoji sedam životnih prelazaka koje svi doživljavamo: rođenje, postajanje muškarcem ili ženom, prva ljubav, sklapanje braka, roditeljstvo, mudrost i smrt. Da bismo ovo doživeli kao inicijacije, moramo da se suočimo sa svojim unutrašnjim demonima i pobedimo ih, spoznajući svoje jedinstvo sa svetom i to da je naša dužnost da budemo čuvari celokupnog života.

Samo prosvetljenje donosi potpuno isceljenje. Šamanski iscelitelji u svojoj kosmologiji ne razlikuju karcinom, dijabetes ili srčanu bolest. Oni ova stanja, kao i ostala njima slična, shvataju kao simptome duhovne bolesti – gubitka svetog osećaja jedinstva sa univerzumom i zanemarivanja sopstvene uloge u stvaranju sveta. Laike veruju da ne postoji razlika između smrti izazvane napadom jaguara i smrti izazvane napadom mikroba. Smrt koju su izazvali mikrobi Zapadnjaci smatraju bolešću, a ako vas pojede jaguar, to se smatra nesrećnim slučajem i malerom. Laika zna da mora da bude u svetom odnosu i sa jaguarima i sa mikrobima zato što će ga u suprotnom i jedni i drugi doživeti kao večeru. Uz to zna i da mora da učestvuje u sanjanju sveta i njegovom stvaranju ili da nastavi da ponavlja košmare iz istorije i bude primoran da prihvati svet koji sanjaju drugi ljudi.

U različitim religijama prosvetljenje je prikazano kao nešto što za obične ljude predstavlja gotovo nemoguće dostignuće. Laike, naprotiv, veruju da je prosvetljenje moguće za sve koji su spremni da hrabro krenu na put inicijacije. Mape koje su potrebne za snalaženje na tom putu iscrtili su veliki učitelji, uključujući Hrista i Budu, ali mi moramo da želimo da krenemo putem inicijacije, kao što su to učinili svi veliki učitelji. Kada to uradimo, postajemo istraživači i pioniri. Oslobođamo se svog genetskog i psihološkog nasleđa – svih onih karakteristika koje nas čine sklonim da živimo i umremo na određeni način. Tek tada možemo da počnemo da uobličavamo zaista zdrav, autentičan i originalan život. U stanju smo da stvorimo novo telo koje skladno stari, isceljuje se i umire. Prosvetljeni smo.

Da li je naš mozak programiran za prosvetljenje? Zbog evolucijskog putovanja od materije do uma, do duše, pa do duha – pri čemu svaki korak prevazilazi i obuhvata onaj prethodni – mislim da bi prosvetljenje moglo da bude sila vodilja svojstvena prirodi. Najpre neki usamljeni pojedinac poseže za nebesima i dodiruje beskonačnost, a onda ga sve više i više nas sledi, sve dok celo čovečanstvo ne otkrije svoju transcendentalnu prirodu.

Možda je sve ovo samo puko sanjarenje. Moje naučno obrazovanje naučilo me je da je materija tokom „Velikog praska“ proizašla ni iz čega i da život sumorno i tiho napreduje ka hladnoj smrti kraja

Prosvetljenje

sveta. Godinama sam verovao da je objašnjenje naučnog materijalizma jedino ispravno. Ipak, posle svoje inicijacije i pošto sam osetio beskonačnost, zaključio sam da mi se više dopada da se nalazim u društvu vizionara – muškaraca i žena koji znaju da je njihova sudbina da sanjajući stvaraju svet. Nadam se da ćete nam se pridružiti!

Dr Alberto Viloldo
www.thefourwinds.com

POGLAVLJE 1

Inicijacija kao prosvetljenje

Treća nedelja u Amazoniji. Sve je vlažno. Sklonio sam svoje omiljeno nalivepero i počeo da pišem olovkom. Pokušao sam da pročitam ono što sam juče napisao, ali sam ugledao samo plavičastu mrlju na stranici.

Sunce se probija kroz krošnje drveća, a kapi rose na paukovoj mreži ispred mene blistaju kao dragulji. Priroda me jutros uči da je smrt od ključne važnosti za život zato što ga hrani. Jedan pauk u dolini Amazona prede srebrnkastu čauru oko svog plena koji uzalud pokušava da se oslobodi. Ulovio je tog jutra noćnog leptira, pa sada ide brzo tamo-amo ispredajući niti i vezujući svoju žrtvu, nalik Liliputancima koji užurbano vezuju Gullivera svojim majušnim konopcima. Kad čvrsto uveže svoju žrtvu, pauk u nju ubrizgava otrov koji dovodi do razgradnje mekih tkiva i pretvara ih u tečnost, a onda pauk počinje da isisava život iz svog plena. On ima nekoliko takvih „obroka“ uskladištenih u svojoj mreži. Svaki put kad mu je potrebna hrana, on hranilicom nalik igli probuši čauru sa plenom i pojede belančevine koje fermentišu u njoj. Posle jela, ostanu samo prazne ljuštore koje su nekada bile noćni leptiri s plavim krilima ili žuti bumbari.

„Pauk je jedini koji se ne zaplete u mrežu“, rekao je don Antonio.

Pogledao sam u oči tog starog Indijanca, koji je bio moj vodič i učitelj.

„To je svet u kojem živiš, prijatelju moj, svet predatora i plena, u kojem ljudi isisavaju život jedni iz drugih. Postoji i drugi svet, svet stvaralaca, o kojem ti ništa ne znaš.“

O AUTORU

Dr Alberto Viloldo je psiholog i medicinski antropolog koji više od 25 godina proučava isceliteljske prakse koje primenjuju šamani iz područja Amazonije i Anda. Dok je radio na državnom univerzitetu u San Francisku, osnovao je „Laboratoriju za biološku samoregulaciju“ da bi se bavio proučavanjem načina na koje um stvara psihosomatsko zdravlje i bolesti. Dr Viloldo se nalazi na čelu društva „Četiri vetra“, u okviru kojeg obučava ljude iz celog sveta praksi šamanističkog isceljivanja. Rukovodi i „Centrom za energetske medicinu“ u Los Lobosu u Čileu, gde istražuje i praktikuje, u okviru nauke o mozgu, postizanje prosvetljenja.

Internet stranica: www.thefourwinds.com