

Rekli su o knjizi „Biologija verovanja“...

„Knjiga Brusa Liptona je kompletan pregled nove biologije i svega na šta se odnosi. Ona je veličanstvena, neizrecivo dubokomna, ali i užitak za čitanje. Sintetizuje enciklopediju riskantnih novih informacija u jedan jednostavan paket. Na ovim stranicama se nalazi istinska revolucija u mišljenju i razumevanju, toliko radikalna da može da promeni čitav svet!“

*Dr Džozef Čilton Pirs,
autor knjiga „Magical Child“ i „Evolution's end“*

„Sjajno napisana 'Biologija verovanja' Brusa Liptona izuzetno je potrebna protivteža ustanovljenom materijalizmu današnjeg društva. Ideja da je u DNK kodiran celokupan razvoj života uspešno se koristi u genetskom inženjeringu. U isto vreme postaju očigledni nedostaci tog pristupa. 'Biologija verovanja' predstavlja pregled pionirskih rezultata četrdesetogodišnjih eksperimenata u epigenetici, disciplini koju je sredinom 2004. godine *Vol Strit Sajens Džernal* najavio kao novo i važno polje u nauci. Jedinstven i lični pristup čini je izuzetno lakom za čitanje i zabavnom.“

*Dr sc. Karl H. Pribram,
doktor medicine, profesor emeritus, Stenford univerzitet*

„Dr Lipton je genije. Njegova revolucionarna otkrića pružaju nam sredstvo da ponovo uspostavimo suverenitet nad našim životima. Preporučujem ovu knjigu svakome ko je spreman da preuzme punu odgovornost za sebe i za sudbinu naše planete.“

Levar Barton, glumac i reditelj

„Brus Lipton nam nudi nove spoznaje i razumevanje odnosa između bioloških organizama i okoline - uticaja misli, percepcije i podsvesti na ispoljavanje isceliteljskog potencijala čovekovog tela. Objašnjenja i primeri potkrepljeni sa mnogo detalja i dokaza čine ovu knjigu obaveznom literaturom za svakog studenta bioloških, društvenih i medicinskih nauka. S druge strane, jasnoća autorovog izlaganja čini je zabavnim štivom za široku čitalačku publiku.“

*Dr kiropraktike Karl Klivlend III,
dekan Koledža kiropraktike u Klivlendu*

„Revolucionarno istraživanje dr Liptona pronašlo je izgubljenу kariku između biologije, psihologije i duhovnosti. Ako želite da razumete najdublje tajne života, ovo je jedna od najznačajnijih knjiga koju ćete ikada pročitati.“

*Dr kiropraktike Denis Perman,
koosnivač „Master’s Circle“*

„U ovoj knjizi koja razbija paradigmu, dr Lipton je nokautirao *staru biologiju*. S darvinističkom biologijom s jedne strane i alopatskom medicinom s druge strane, oslobađa se fizikalističkih ograničenja ka novom shvatanju sistema um-telo (verovanje-biologija). Morate pročitati, veoma zanimljivo.“

*Dr sc. Ralf Abraham,
profesor matematike na Kalifornijskom univerzitetu,
autor dela „Chaos, Gaia, Eros“*

„Moćna! Elegantna! Jednostavna! U stilu koji je prijemčiv ali i veoma značajan, dr Brus Lipton nam nudi ništa manje od dugo-

trajne potrage za karikom koja nedostaje između života i svesnosti. Pri tome odgovara na najstarija pitanja i rešava najdublje misterije naše prošlosti. Ne sumnjam da će 'Biologija verovanja' postati kamen-temeljac za nauku novog milenijuma.“

Greg Brejden,
autor knjiga „Božji kod“ i „Božanski matriks“

„Završio sam čitanje ove knjige osećajući isto duboko poštovanje koje imam kada sam u društvu Brusa Liptona – da me je dotakao revolucionaran uvid u istinu. Lipton je i naučnik i filozof; naučnik, po tome što nam daje oruđa za menjanje svesti; filozof, jer stavlja na iskušenje naša verovanja o samoj prirodi stvarnosti koju percipiramo. Pomaže nam da stvorimo sopstvenu budućnost.“

Dr kiropraktike Gaj F. Rejkeman,
dekan Univerziteta Lajf i Koledža kiropraktike

„'Biologija verovanja' je putokaz za čovečanstvo u razvoju. Ono što nam je dr Lipton na osnovu svojih zadivljujućih istraživanja i uvida podario u ovoj inspirativnoj knjizi je nova, svesnija nauka o ljudskom rastu i transformaciji. Umesto da se ograniči genetičkim ili biološkim okvirima po kojima je čovečanstvo bilo programirano da živi, čovečanstvo sada pred sobom ima način za oslobađanje svog istinskog duhovnog potencijala uz pomoć jednostavno preobraženih uverenja vođenih 'nežnom božjom rukom punom ljubavi'. To je definitivno obavezno štivo za one koji su posvećeni pokretu um/telo i istinskoj suštini isceljivanja.“

Dr Džon F. Demartini, autor bestselera
„Count our Blessings“ i „The Breakthrough Experience“

„U svetu haosa, dr Lipton čovečanstvu donosi jasnoću. Njegov rad je provokativan, pronicljiv i nadam se da će uticati na ljude da sebi postavljaju kvalitetnija pitanja o svojim životima i da donose bolje odluke. Jedna od najuzbudljivijih knjiga koje sam pročitao, obavezno štivo za sve.“

*Dr kiropraktike Brajan Keli,
dekan Koledža kiropraktike sa Novog Zelanda,
predsednik Australijske fondacije za istraživanja kičme*

„Konačno je pred nama uverljivo i lako razumljivo objašnjenje načina na koji vaše emocije upravljaju ekspresijom gena! Treba da pročitate ovu knjigu kako biste istinski shvatili da niste žrtva sopstvenih gena, nego da imate neograničen kapacitet za život koji obiluje mirom, srećom i ljubavlju.“

*Dr osteoporoze Džozef Merkola, osnivač sajta
www.mercola.com, najposećenijeg svetskog sajta
o prirodnom zdravlju*

„Ova knjiga je apsolutno obavezna ukoliko želite da znate, sa naučnog stanovišta, kako vašim zdravljem upravlja vaš način života, a ne vaša genetika. Lipton naučno dokazuje kako je u procesima ozdravljenja um moćniji od medikamenata. Ovo štivo otkriva da je vaše zdravlje u većoj meri vaša odgovornost nego što je jednostavno žrtva vaših gena. Kada sam počeo da čitam ovu knjigu, nisam mogao da stanem sve do poslednje stranice.“

*Dr kiropraktike M.T. Morter Junior, osnivač programa
Zdravstveni sistem Morter, autor metode B.E.S.T.*

„Ovo je hrabra i vizionarska knjiga koja čvrstim dokazima iz kvantne biologije uništava mit genetske predodređenosti i implicitno mit da smo žrtve svoje sudbine. Dr Brus Lipton upotrebljava jak naučni intelekt ne samo da informiše čitaoce, već i da ih preobrazi i emancipuje spoznajom da naša verovanja stvaraju svaki vid naše lične stvarnosti. Provokativno i inspirativno štivo!“

Dr sc. Li Pulos, Američko veće profesionalnih psihologa, profesor emeritus na Univerzitetu Britiš Kolumbija, autor knjiga „Miracles and Other Realities“ i „Beyond Hypnosis“

„Istorija će zapamtiti 'Biologiju verovanja' kao jedno od najvažnijih dela našeg vremena. Brus Lipton nam razotkriva vezu koja nedostaje između biomedicinskih shvatanja prošlosti i osnova energetskog lečenja u budućnosti. Njegove složene spoznaje izložene su na lako razumljiv način i stilom koji je jednako prikladan kako za naučnike, tako i za laike. Za svakoga koga zanima zdravlje, blagostanje bioloških vrsta i budućnost ljudskog života, 'Biologija verovanja' je obavezna literatura. Implikacije stanovišta predstavljenih u njoj imaju snagu da promene svet kakav poznajemo. Liptonove spoznaje – i koncizan način na koji ih iznosi – apsolutno su genijalni.“

*Dr kiropraktike Žerard V. Klum,
dekan Koledža za kiropraktiku Lajf Vest*

Dr Brus H. Lipton

Biologija verovanja

Naučni dokaz o nadmoći uma nad materijom

Leo commerce
Beograd, 2014

Naziv originala:
THE BIOLOGY OF BELIEF, BRUCE H. LIPTON, Ph.D.

Naziv knjige:
Biologija verovanja, Brus H. Lipton
Original Copyright © 2005 by Bruce Lipton
Revised copyright © 2008 by Mountain of Love Productions
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Slađana Perišić

Prevod:
Jasmina Stojanović

Lektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

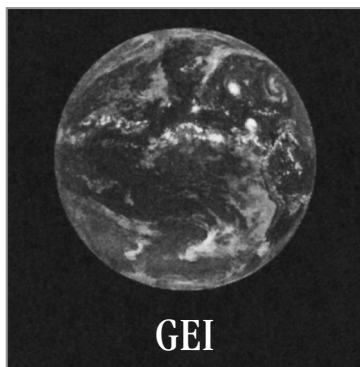
Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Tercija, Bor

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-313-8

Ova knjiga je posvećena...



Majci svih nas,

Neka nam oprosti naše grehe.

Mojoj majci, Gledis, koja me je neprestano ohrabivala
i podržavala dok je strpljivo čekala dvadeset godina koliko
mi je trebalo da objavim ovu knjigu.

Mojim ćerkama, Tanji i Dženifer, prelepim svetskim ženama
koje su uvek bile uz mene... bez obzira na to koliko
su čudne stvari postajale.

I posebno mojoj dragoj, Margaret Horton, mom najboljem prijatelju,
mom životnom partneru, mojoj ljubavi. Nastavimo svoju
radosnu potragu za večno srećnim životom!

Sadržaj

Predgovor	13
Uvod.....	19
 Prvo poglavlje	 Lekcije iz Petrijeve posude: U slavu pametnih ćelija i pametnih studenata35
Drugo poglavlje	U pitanju je okolina, glupane!56
Treće poglavlje	Magična membrana85
Četvrto poglavlje	Nova fizika: Stajati obema nogama čvrsto na vazduhu 109
Peto poglavlje	Biologija i verovanje.....143
Šesto poglavlje	Rast i zaštita171
Sedmo poglavlje	Svesno roditeljstvo: Roditelji kao genetski inženjeri182
Epilog	Duhovnost i nauka.....215
 Dodatak	 241
Zahvalnost.....	247
O autoru.....	253

Predgovor

„Kada bih mogao da budem *bilo ko*... ko bih bio?“ Nekada sam provodio neverovatno mnogo vremena razmišljajući o ovom pitanju. Bio sam opsednut fantazijom da mogu da promenim svoj identitet jer sam jednostavno želeo da budem *bilo ko drugi*, osim onoga što jesam. Imao sam dobru karijeru ćelijskog biologa i profesora na Medicinskom fakultetu, ali to nije nadoknađivalo činjenicu da je moj privatni život bio, najblaže rečeno, u rasulu. Što sam se više trudio da pronađem sreću i zadovoljstvo u privatnom životu, to sam nesrećniji i nezadovoljniji postajao. U momentima refleksije, rešio sam da se predam tom nesrećnom životu. Odlučio sam da mi je sudbina dodelila loše karte i da to jednostavno treba da prihvatim. *Qué será, será*.

Moj depresivni, fatalistički stav promenio se jednog transformišućeg momenta u jesen 1985. godine. Dao sam ostavku na svoju stalnu poziciju profesora na Medicinskom fakultetu Univerziteta Viskonsin i prihvatio sam da predajem na inostranoj Medicinskoj školi na Karibima. S obzirom na to da je škola bila toliko udaljena od akademskih ustanovljenih tokova, počeo sam da razmišljam van rigidnih parametara uverenja koja preovlađuju u konvencionalnim krugovima. Daleko od tih akademskih kula od slonove kosti, izolovan na smaragdnom ostrvu okruženom dubokim azurnim karipskim morem, doživeo sam naučno providenje koje je razvejalo sva moja uverenja o prirodi života.

Trenutak koji mi je promenio život dogodio se dok sam pregledao istraživanja o mehanizmima kojima ćelija kontroliše svoju fiziologiju i ponašanje. Odjednom sam shvatio da život ćelije kontroliše fizičko i energetska okruženje a *ne* njeni geni. Geni su samo molekularni nacrti korišćeni u izgradnji ćelije, tkiva i organa. Okolina se ponaša kao „građevinar“ koji čita te nacрте i postupa po njima i naposljetku je i odgovorna za prirodu života ćelije. Mehanizme života ne pokreću geni ćelije, nego „svesnost“ svake pojedine ćelije o svojoj okolini.

Kao ćelijski biolog, znao sam da ti moji uvidi imaju snažne posledice kako na moj sopstveni život, tako i na život svih ostalih bića. Bio sam potpuno svestan da se svako ljudsko biće sastoji od otprilike 50 triliona pojedinačnih ćelija. Posvetio sam svoj profesionalni život boljem razumevanju ćelije jer sam tada znao, a znam to i sada, da što bolje razumemo pojedinačne ćelije, bolje ćemo razumeti zajednice ćelija koje čine ljudsko telo. Znao sam da se, ako pojedinačne ćelije kontroliše njihova svesnost o okolini, isto dešava i sa hiljadama milijardi ćelija u ljudima. Baš kao i kod jedne ćelije, karakter našeg života nije određen našim genima, već našim odgovorima na signale okoline koji upravljaju životom.

S jedne strane, moje novo saznanje o prirodi života me je uzdrimalo. Skoro dve decenije u umove studenata sam ucrtavao glavnu biološku dogmu - *uverenje* da životom upravljaju geni. Sa druge strane, intuitivno sam znao da moje novo razumevanje nije potpuno iznenađujuće. Uvek sam gajio sumnje prema tom genetskom determinizmu. Neke od tih sumnji proizilazile su iz osamnaestogodišnjih istraživanja kloniranih matičnih ćelija koje je finansirala vlada. Iako je bilo potrebno da se odvojim od tradicionalne akademije kako bih to potpuno shvatio, moje istraživanje nudi nepobitni

dokaz da su najcenjenije biološke doktrine povezane sa genetičkim determinizmom fundamentalno pogrešne.

Moje novo razumevanje prirode života ne samo da je bilo u skladu sa mojim istraživanjem, već je, kako sam shvatio, bilo kontradiktorno još jednom uverenju mejnstrim nauke što sam predavao svojim studentima - *uverenju* da je alopatska medicina jedina medicina vredna razmatranja na medicinskim fakultetima. Kada sam energetski baziranoj okolini konačno priznao njenu pravu važnost, pružio sam temelje za ujedinjenje nauke i praktikovanja alopatske medicine, komplementarne medicine i duhovne mudrosti antičkih i modernih religija.

Na ličnom planu sam, u trenutku otkrića, znao da sam dospeo u škripac zato što sam lažno *verovao* da mi je suđeno da imam spektakularno loš privatni život. Nema sumnje da su ljudi izrazito skloni da strastveno istrajavaju u pogrešnim *verovanjima*, a na to nisu imuni ni veoma racionalni naučnici. Naši odlično razvijeni nervni sistemi, vođeni našim velikim mozgovima, dokaz su da je naša svesnost mnogo komplikovanija od svesnosti pojedinačne ćelije. Kada se naš jedinstveni ljudski mozak uključi, možemo izabrati da percipiramo okolinu na različite načine, za razliku od jedne ćelije čiji je svet više refleksivan.

Bio sam oduševljen novim saznanjem da mogu da promenim karakter svog života jednostavnom promenom svojih *verovanja*. Istog trenutka sam osetio nalet energije jer sam shvatio da postoji naučni put koji će me odvesti od uloge večne žrtve do nove uloge kokreatora sopstvene sudbine.

Prošlo je više od dvadeset i pet godina od te magične noći na Karibima kada sam imao providenje koje mi je promenilo život.