

Filip Mekgro

SPASI SVOJU VEZU

Preveo sa engleskog
Milan Šipovac

Mono i Manjana
2011.

S ljubavlju i zahvalnošću, ovu knjigu posvećujem
svojoj supruzi Robin,
koja nikad nije prestala da bude supruga
iako je postala majka;

svojim sinovima, Džeju i Džordanu,
koji me neprestano inspirišu na to da želim da
„uradim pravu stvar“;

dragoj uspomeni na moga oca, doktora Džoa
(alias „matori“), čoveka dubokih strasti i emocija,
koji je prevazišao velike prepreke kako bi pozitivno uticao
na mnoge od nas.

Sadržaj

Priznanja	9
-----------------	---

Prolog

Budite realni – povežite se sa suštinom svoga bića.....	11
---	----

Jedan

Vreme je za vas, na vas je red.....	15
-------------------------------------	----

Dva

Definisanje problema.....	32
---------------------------	----

Tri

Raskrinkavanje mitova	53
-----------------------------	----

Četiri

Eliminišite svoju negativnost	81
-------------------------------------	----

Pet

Prisvojte svoju suštinu – vrednosti ličnih odnosa	113
---	-----

Šest

Formula uspeha	145
----------------------	-----

Sedam

Povežite se ponovo sa svojim partnerom	184
--	-----

Osam

Četrnaest dana ljubavi i iskrenosti.....	204
--	-----

Devet

Pažnja: vezama se upravlja, one se ne leče 235

Deset

Doktor je stigao 252

Zaključak

Moje preporučeno pismo za vas 279

Priznanja

Zahvaljujem se i odajem priznanje Opri Vinfri za neprekidno prijateljstvo, veru u mene i podršku mom radu. Zahvaljujem joj na tome što mi je dala priliku da učestvujem u njenoj emisiji koja je u potpunosti posvećena tome da gledaocima donese malo zdravog razuma i boljitka. Ona će zauvek ostati najblistaviji i najuticajniji glas Amerike. Promenila je srž našeg sveta time što živi hrabro i sa integritetom.

Zahvaljujem svojoj supruzi Robin i svojim sinovima Džeju i Džordanu zato što su verovali u tatu i prineli sopstvenu žrtvu dok sam ja bio u hibernaciji i radio.

Sve troje su pokazali entuzijazam i ushićenje za projekat, ni jednom se nisu požalili niti negodovali zbog nametnutih uslova. Posebno se zahvaljujem Džordanu na stalnim posetama mojoj radnoj sobi, kao i na vrebanju s balkona iznad sobe. „Hvala, Peteski.“ Moja porodica mi daje snagu i voli me bezuslovno. Zahvaljujem im se i još uvek računam na njih kao na svoje utočište. Ako je vrednost čoveka merena životom i dušom njegove supruge i porodice, ja sam, uistinu, bogat i blagosloven čovek.

Hvala Skipu Holandsvortu na njegovom strastvenom i energičnom ispravljanju ovog rukopisa. Skip je bio neverovatno tvrdoglav, žustar u raspravi i neumorno predan tome da unapredi i mene i moj rukopis. Postigao je oba cilja. Njegov humor, neprospavane noći i neumorni talenat za otkrivanje i otplitanje, veoma su važan deo ove knjige. Hvala, Skipe, na tvom vedrom duhu i prijateljstvu. Bez tebe bi sve bilo drugačije, profesionalac si u pravom smislu reći.

Džonatan Lič još jednom je u ovaj projekat uneo svoje spisateljske i organizacione sposobnosti, pogotovo u najtežim i ključnim delovima knjige. Hvala, Džonatane, na dobroj volji da pomogneš, iako stvarno nisi imao vremena. Bio si tu za mene kada si mi bio potreban i veoma to cenim.

Hvala, kao i uvek, Geriju Dobsu, mom dugogodišnjem prijatelju, partneru i kumu moje dece. On je uvek na mom balkonu, kao što sam i ja na njegovom.

Hvala Bilu Dosonu iz *Tulije fleš*, prvo na prijateljstvu, a drugo na pravnoj pomoći. Bil je na kratkom spisku onih koji nikada ne kažu *ne*. Hvala još jednom Skotu Medsenu koji se uvek nalazi na kratkom spisku prijatelja i saradnika.

Hvala još jednom Tami Galovej i Melodi Greg koje su, na svu moju sreću, neumorno radile na pripremi ovog rukopisa. Uvek su bile dobre volje, pa čak i kada su sitne jutarnje sate i vikende provodile radno umesto da se odmaraju i zabavljaju. Ne bih uspeo bez njih.

Još jednom hvala hiljadama i hiljadama učesnika seminara koji su mi iz godine u godinu ukazivali na činjenice zbog kojih veze funkcionišu i šta ih kviri. Nadam se da moj rad u celini, a posebno moje pisanje, pokazuju da sam bio pravi učenik i očito postao jedan od onih koji su uspešno savladali gradivo.

Još jednom hvala Bobu Mileru i Lesli Vels iz *Hipejrona*. Posle razgovora s njima, uvek bih se vraćao zadovoljan sobom zbog tog iskustva. To su ljudi koji veruju u integritet knjige, u suprotnom je neće objaviti. Tražeći da se uzdignem do njihovog nivoa, budili su ono najbolje u meni.

Na kraju, ali ne s manje značaja, zahvaljujem svima onima koji su podržavali moj rad na televiziji i *Životnim strategijama*. Mnogo mi je značilo kada ste me svi obaveštavali o promenama u vašim životima.