POHVALE ZA KNJIGU *E NA KVADRAT*

„Prava knjiga za sve one kojima još uvek nedostaju 'realni' dokazi o postojanju i funkcionisanju zakona privlačenja. Zabavno, jednostavno i pre svega praktično!"

Siniša Ubović, glumac, hyl trener
i autor bestselera Put promene

„Ova knjiga je više nego spektakularna. Ona je i zabavna, podsticajna, divna i duboka."

Kristiana Nortrup, doktor medicine,
autor bestselera *Žensko telo, ženska mudrost*

„Apsolutno obožavam ovu knjigu. Pemin stil pisanja je zabavan poput Elen Dedženeris i poseduje mudrost Dipaka Čopre dok nam prenosi moćnu poruku i eksperimente koji će vam dokazati bez sumnje da naše misli stvarno kreiraju našu realnost."

Džek Kenfild, koautor bestseler serije *Njujork tajmsa*
Pileća supa za dušu i *Principi uspeha*

„Ako pedesettrogodišnji radio-voditelj sa Srednjeg zapada, poznati cinik oštrog jezika, smatra da je ovo možda najpronicljivija knjiga namenjena određenoj grupi čitalaca s obzirom na to 'kako deluje', rekao bih da joj uskoro ne gine mesto na listi bestselera.
(Pemino) putovanje... poruka, iskrenost i humor kojima razmatra ljudsko stanje veoma su dubokoumni."

Džon Augustin, bivši Oprin producent, producent
serije *Prijatelji* i pisac knjige *Every Moment Matters*

„Ispila sam ovu knjigu poput velike čaše limunade nekog vrelog dana. Sve vreme sam podvlačila i ispisivala na marginama reči kao što su: 'To!' Ovo je zaista sjajna knjiga: direktna, mladalačka i zabavna, pa ipak mudra na krajnje dubok i zadovoljavajući način. Pem Graut se ne usteže da kritikuje: možete se složiti s njenim prihvatanjem duhovnosti, ali i ne morate, mada mi se čini da će oni koji pročitaju ovu knjigu biti bar malo ubeđeniji da sve ovo ima neku pozitivnu svrhu.

Da smo voljeni. Da moramo obaviti važan posao."

Viktorija Moran, životni trener i pisac deset knjiga, među kojima su i *Creating a Charmed Life* i *Lit from Within*

„Ova knjiga je osvežavajući vodič ka praktičnom misticizmu. Dopada mi se to što ne traži da odbacim razum. Umesto toga, zadovoljavam skeptika u sebi izvodeći ove jednostavne eksperimente i lično prateći rezultate. I znate šta? Deluju!"

Dr Dejv Smajli, tvorac *Inner Weigh*, filma o duhovnosti, umu i fizičkom preobražaju

PEM GRAUT

DEVET ENERGETSKIH EKSPERIMENATA TIPA „URADI SAM“ KOJI DOKAZUJU DA VAŠE MISLI KREIRAJU VAŠU STVARNOST.

Leo commerce
Beograd, 2013

Naziv originala:
E^2, Pam Grout

Naziv knjige:
E^2, Pem Graut
Copyright © 2013 by Pam Grout
Copyright © 2013 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja se ne sme reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.
Autor ove knjige ne pruža medicinske savete niti preporučuje primenu bilo kojih tehnika kao oblik lečenja bez prethodne, direktne ili indirektne, konsultacije sa lekarom. Namera autora je da ponudi informacije opšte prirode. U slučaju da upotrebite bilo koju informaciju dobijenu iz ove knjige za svoje potrebe, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Mirjana Živković

Lektura:
Bosiljka Delić

Prelom i korice:
Leo commerce

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36
011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874
E-mail: nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
SAJNOS STAMPARIJA
Novi Sad

Tiraž:1000

ISBN 978-86-7950-270-4

Za Roski
Da tvoja svetlost zauvek sija.

SADRŽAJ

Uvodna reč, Džojs Baret, doktor filozofije 9
Uvod..... 13
Uvod: Kolaps talasa:
Gde saznajemo da smo veoma loše obavešteni 26

Pripremni radovi..... 47

Eksperiment br. 1: Princip „druškan odobrava“:
Postoji nevidljiva energetska sila ili polje beskrajnih mogućnosti..... 51

Eksperiment br. 2: Princip „folksvagen džete“:
Vi udarate u polje i izvlačite iz njega u zavisnosti
od vlastitih verovanja i očekivanja..... 64

Eksperiment br. 3: Princip Albija Ajnštajna:
I vi ste polje energije 74

Eksperiment br. 4: Princip „abrakadabra“:
Širi se sve na šta se usredsredite 86

Eksperiment br. 5: Princip Drage Savete:
Povezanost sa poljem obezbeđuje vam precizno
i neograničeno navođenje 105

Eksperiment br. 6: Princip superjunaka:
Vaše misli i svest utiču na materiju 117

Eksperiment br. 7: Princip Dženi Krejg:
Vaše misli i svest obezbeđuju skele za vaše fizičko telo 131

Eksperiment br. 8: Princip 101 dalmatinca:
Povezani ste sa svim i svima u univerzumu 140

Eksperiment br. 9: Princip ribe i vekne:
Univerzum je beskrajan, preobilan i neobično predusretljiv 151

Pogovor: Ohrabrite jedni druge 165
Zahvalnice 169
O autorki 171

UVODNA REČ

Kao mala, upitala sam učiteljicu u nedeljnoj školi kako to da su se čuda dešavala u vremenu koje se opisuje u Bibliji, ali nisu deo naših života danas. Nije umela da mi odgovori i postepeno sam došla do pretpostavke da Bog, crkva i religijske stvari i nisu toliko važni i da su uklonjeni iz mog života (iako nikada nisam prestala da žudim za nečim višim). Odrekla sam se duhovnosti zarad nauke koja bar pokušava da objasni kako svet funkcioniše. Pravo je zadovoljstvo otkriti dela Pem Graut, koja pomažu onima koji sumnjaju, među kojima sam i ja, da ispune želju za duhovnošću. Ona prikazuje (na divan, zabavan i krajnje razumljiv način) da su energija, moć, pa čak i čuda, svima na raspolaganju, i to ovde i sada. Ideje i eksperimenti u ovoj knjizi, objašnjeni jezikom koji ima smisla, pomogli su mi da shvatim mnoge stvari kojima nas podučavaju duhovne vođe već hiljadama godina.

Toplo preporučujem ovu knjigu svakome ko pokušava da razume ideje duhovnosti i način na koji se one mogu primeniti na svakoga od nas, pa čak i na nekoga poput mene ko je skeptičan kada je u pitanju organizovana religija. Treniranje uma veoma podseća na učenje šteneta gde sme da obavlja nuždu, kako ističe Pem Graut. Morate ga uporno izvoditi napolje i ukazivati mu na lepotu,

veličanstvenost i istinu. Jednostavnim, divnim bebećim koracima, ona vodi čitaoca ka saznanju da se čuda i dalje događaju i da postoji zapanjujući izvor energije koji je svima dostupan.

Džojs Baret, doktor nauka,
bivši biolog agencije NASA